




«Секреты Восточной Медицины»

Марафон «3 Источника Здоровья»

День 3
«Третий
Источник Здоровья»





**ЧТО НАС ЖДЕТ
С ВАМИ СЕГОДНЯ?**

Второй Источник Здоровья



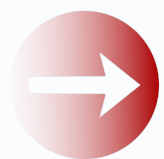
Легкие как главный источник быстрой жизненной энергии организма



Как легкие влияют на кожную структуру и иммунитет



ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Легких



Как благодаря практикам Цигун справиться с самым опасным для жизни заболеванием Легких



Практическая часть



Практика - изучаем третий
исцеляющий инструмент-
«Исцеляющие Дыхание»



Практика «Как наполнять легкие, чтобы
открыть мгновенный доступ к жизненной
силе» - 1 начальный уровень



Практика «Рубка Бамбука» для
укрепления, очищения и открытия Легких



Путь избавления от БОЛИ

- ~~напитать энергией Почки~~
- ~~начать использовать Исцеляющее Вниманиe~~
- ~~напитать энергией Селезенку~~
- ~~начать использовать Исцеляющее Воображение~~
- **напитать энергией Легкие**
- **начать использовать Исцеляющее Дыхание**
- **напитать энергией Печень**
- **начать использовать Исцеляющую Релаксацию**
- **напитать энергией Сердце**
- **начать напityвать Силу Воли**



Напомню про бонусы, которые
можно будет **купить за баллы**
в конце нашего марафона:

Бонус 1 Аудиомедитация
“Точка опоры - Почки”

Бонус 2 Аудиомедитация
“Убежище Внимания”

Бонус 3 Аудиомедитация
“Сила Желудка”

Бонус 4 Аудиомедитация
“Очищение от шлаков”





**НУ А ТЕПЕРЬ
НЕМНОГО ТЕОРИИ**

до 3-4 месяцев можно
не потреблять еды



до 4-7 суток можно
не потреблять воды



Но мы **НЕ МОЖЕМ**
больше 4-5 минут
НЕ ПОТРЕБЛЯТЬ кислород



Вывод: Дыхание это жизнь



**Даже если человек не владеет
практиками,
то просто сделав вдох,
человек получает энергию**





Аудиомедитация **“Дыхание Жизни”**

Бонус 5



Научитесь управлять жизненной силой через осознанное дыхание. Это одна из основ традиционной китайской медицины. Дыхание наполняет кислородом каждую клетку тела, и вы запускаете циркуляцию энергии по всему организму, способствуя его оздоровлению

Всего вас ждет 10 бонусов, а это 5-ый

Бонус 6




Аудиомедитация

“Исцеляющее Вниманиe”

Излечите внутренние органы с помощью релаксации. Очистите организм от шлаков и патогенной эмоциональной энергии. Устраните напряжение, усиливающее развитие заболеваний, и запустите процесс самовосстановления организма без медикаментов и врачей. С помощью практики исцеляющего внимания превратите лёгкие в генератор энергии и последовательно наполните силой все органы.

Всего вас ждет 10 бонусов, а это 6-ый



**Легкие как главный источник
быстрой жизненной энергии
организма**

При помощи Дыхания можно:

- ✓ 1 - наполниться энергией
- ✓ 2 - успокоить эмоциональное состояние
- ✓ 3 - снять боль
- ✓ 4 - глубоко расслабиться
- ✓ 5 - направить жизненную энергию
в конкретное место
- ✓ 6 - очистить сознание
- ✓ 7 - вывести любую негативность из тела



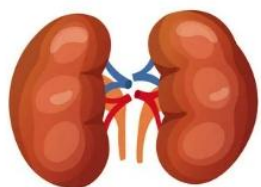
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЛЕГКИХ?



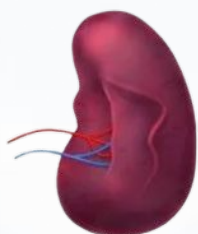
**Легкие в ТОП 5 органов,
которые отвечают за здоровье**

Эти **ТОП 5 органов** отвечают
за все структуры в организме

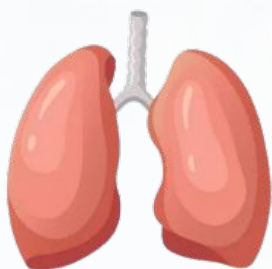
СТРУКТУРЫ ТЕЛА



Почки - кости



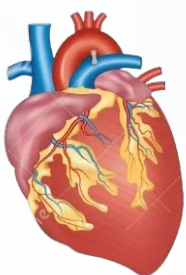
Селезенка - мышцы



Легкие - кожа



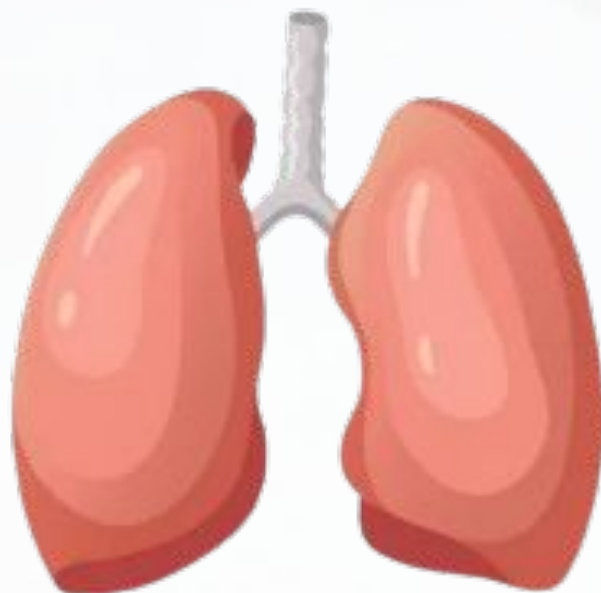
Печень - сухожилия



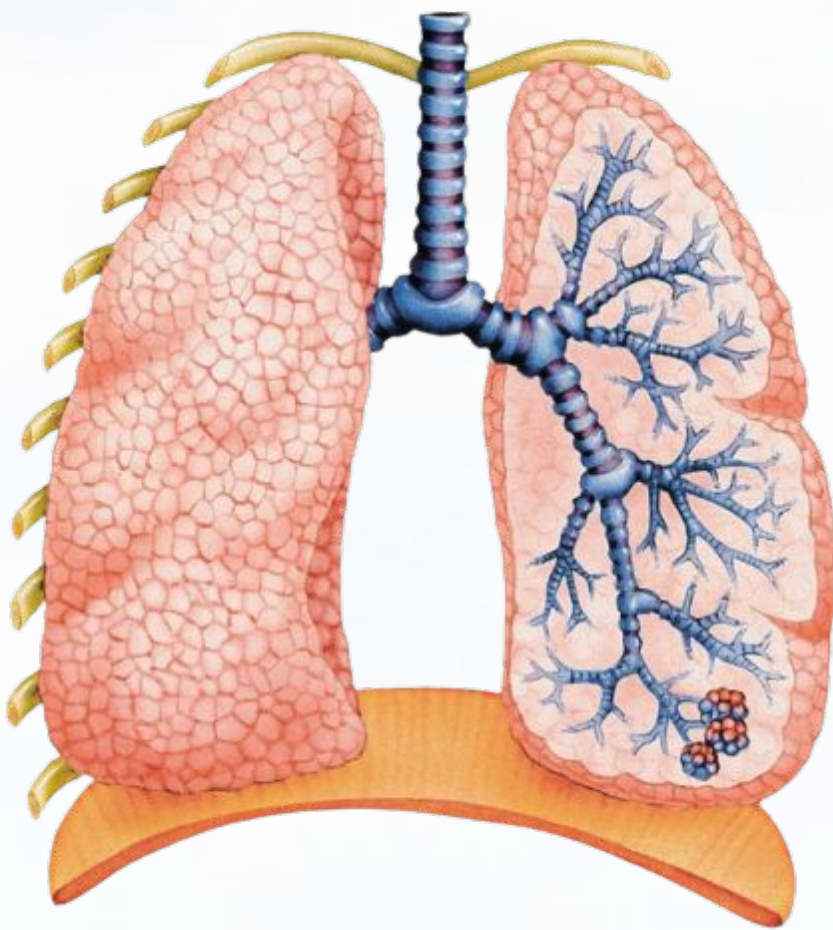
Сердце - сосуды

Легкие - Это Парный Орган

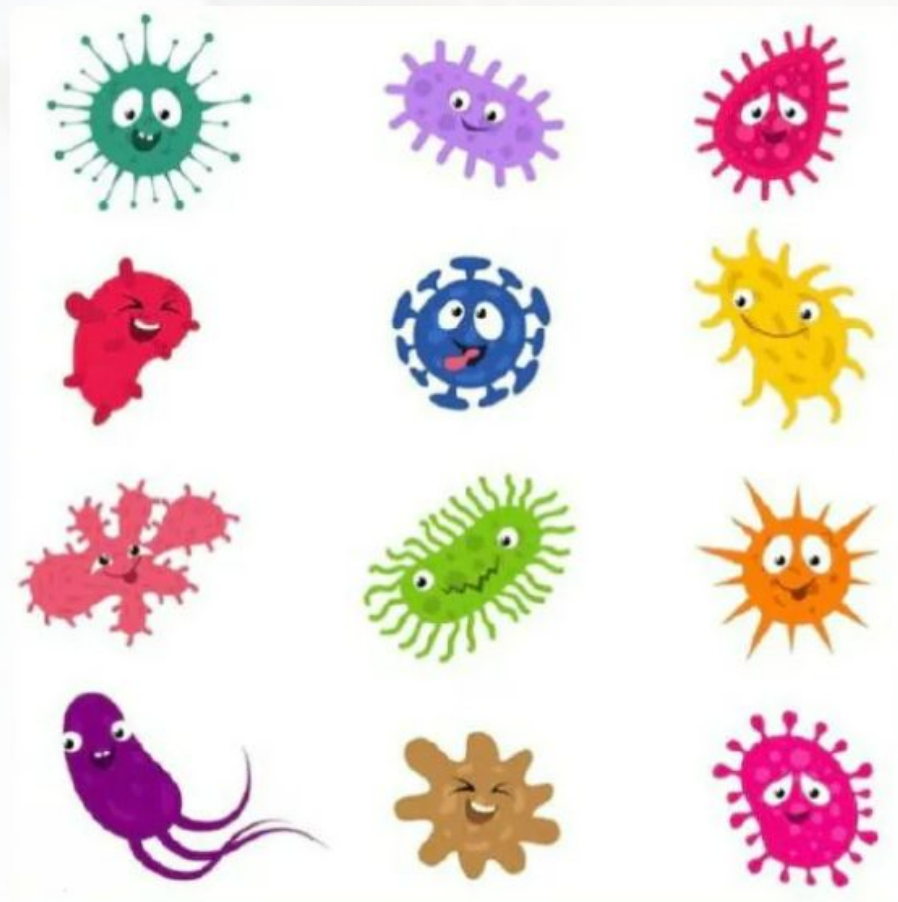
Это означает,
что важность функции
которую выполняют Легкие
очень высока



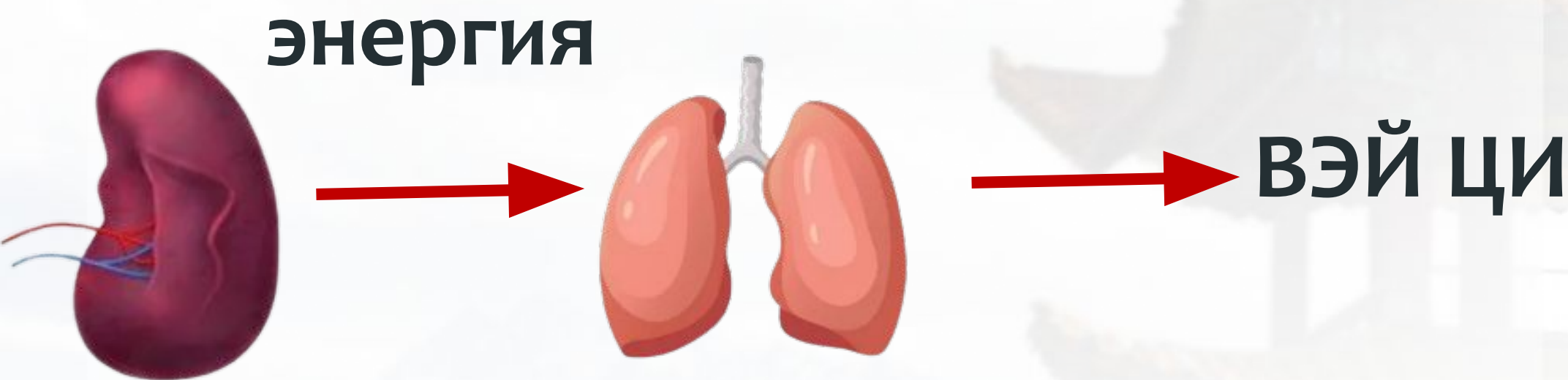
Легкие это губчатый орган -
а это значит, что в нем может
скапливаться много патогенов



В слизистых Легких живут
множество жгутиковых,
простейших, всякая
флора и фауна



ЛЕГКИЕ ПОЛУЧАЮТ ЭНЕРГИЮ ОТ СЕЛЕЗЕНКИ



и формируют **защитную ЦИ**
(ВЭЙ ЦИ), которая циркулирует
под кожей

Полнота этой энергии и свободная
циркуляция под кожей определяет
иммунное свойство организма

В РЕЗУЛЬТАТЕ
чем более крепкие Легкие,
тем мощнее Иммуитет




Процесс получения Энергии через Легкие выглядит просто:

1 - ВДОХ

2 - капиллярный кровоток вытаскивает
из легочных пузырьков кислород


3 - соединяет с гемоглобином

4 - направляет по всему телу



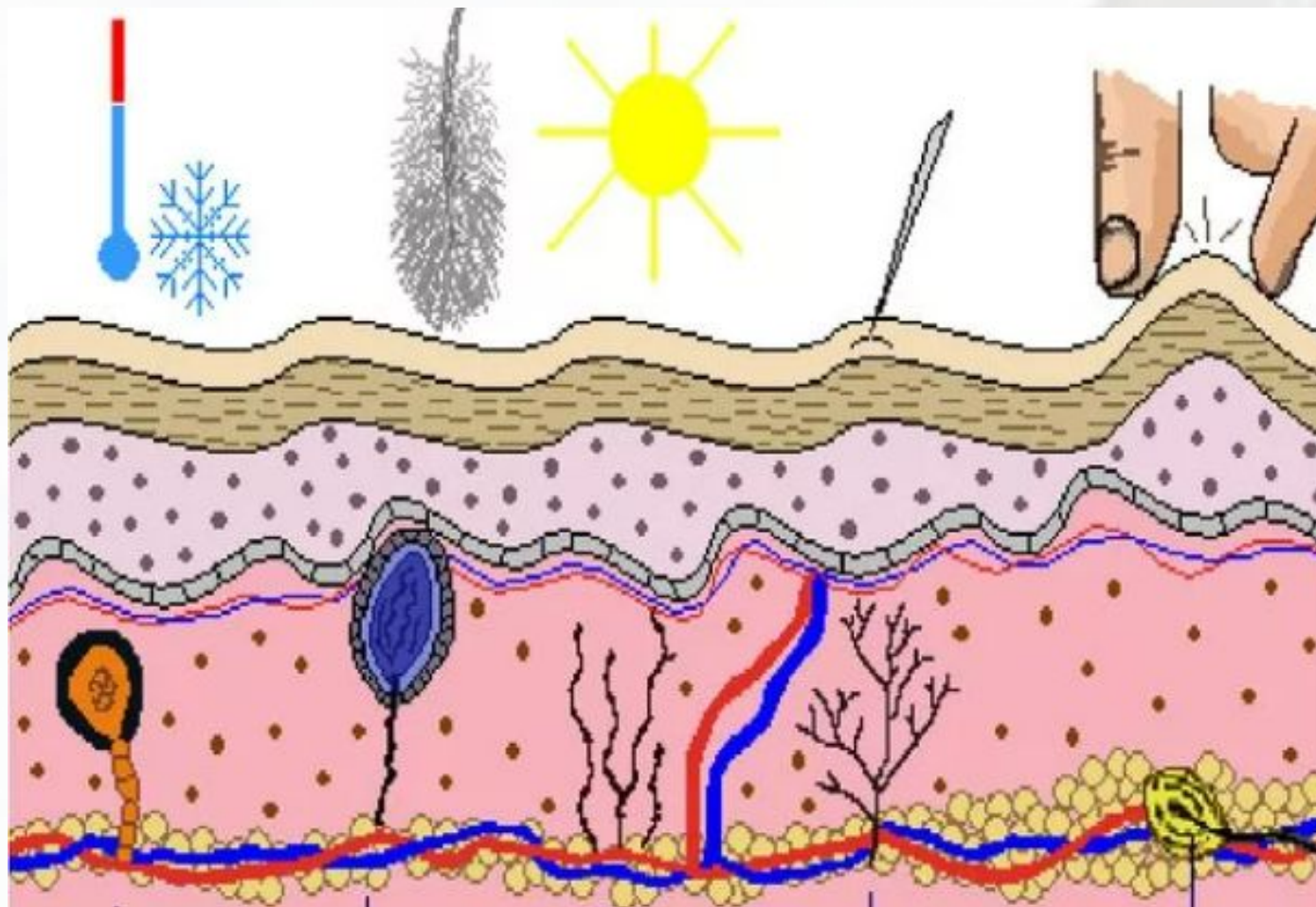
Легкие занимают
огромный объем

**Но многие используют
его лишь на половину,
а то и на 25%**



КАК ЛЕГКИЕ ВЛИЯЮТ НА КОЖНУЮ СТРУКТУРУ И ИММУНИТЕТ?

Кожа обладает мощными барьерными функциями, патогены внешнего мира пытаются проникнуть внутрь тела, но кожа препятствует



Легкие управляют кожей, питают ее энергией, а кожа - это граница между внутренним и внешним миром

Если внутри мы **выстраиваем внутреннюю гармонию** (а этим плотно занимаемся в школе “Секреты Восточной Медицины”), то **кожа будет чистой**

Второй шаг здоровой чистой кожи - **гармоничное взаимодействие между внутренним и внешним миром**



Что забирает энергию из Легких:

! Сидячий образ жизни вредит

! Печаль тоска


! Грусть

! Депрессия

**А низкий уровень энергии в Легких
приводит к заболеваниям...**

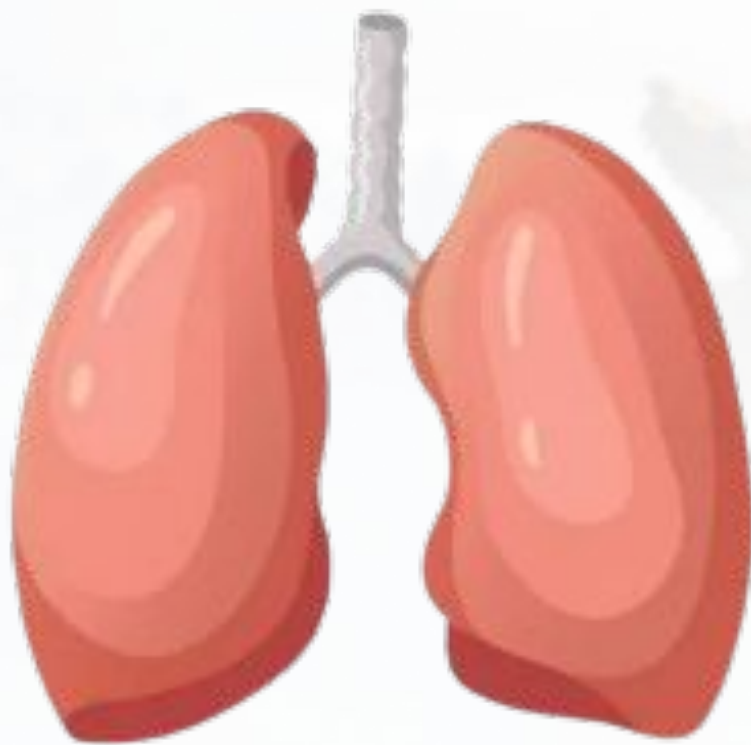
ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Легких:

- кашель
- астма
- ХОБЛ
- бронхит
- эмфизема
- пневмония
- туберкулез
- легочная гипертензия
- муковисцидоз
- эмфизема легких
- кожные заболевания и аллергия



**Есть болезни Легких,
которые могут убить
человека за пару часов**

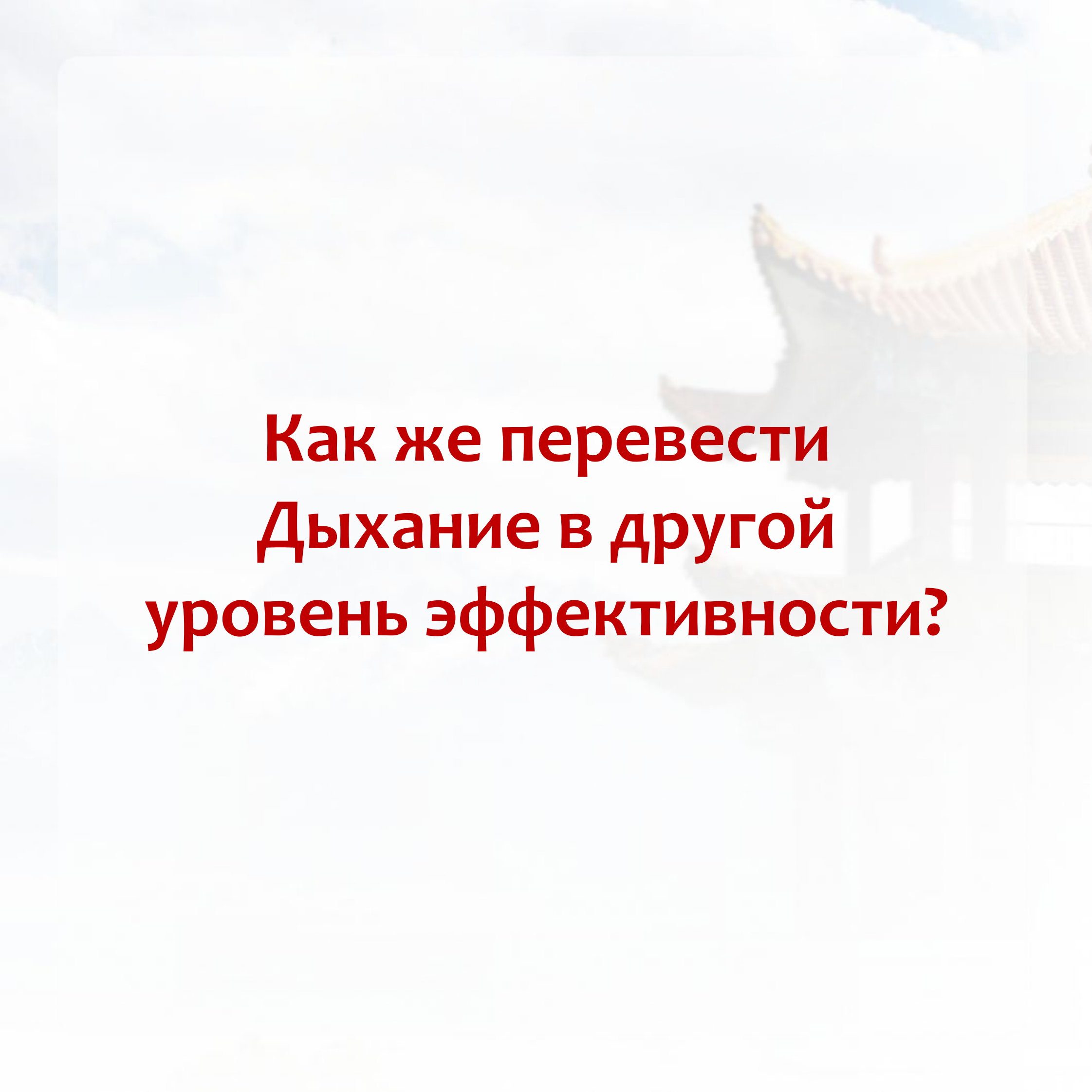
**Легкие единственный
орган, который может
ЛЕЧИТЬ САМ СЕБЯ**



Любое заболевание Легких



**ВОЗМОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ БУКВАЛЬНО
за неделю используя **правильные**
техники дыхания**



**Как же перевести
Дыхание в другой
уровень эффективности?**

За Легкими нужно ухаживать и увеличивать их продуктивность. **Чтобы делая вдох получать максимум энергии.**



Практики **школы «Секреты Восточной Медицины»** помогают очищать Легкие, наполнять их энергией и увеличивать их продуктивность

В школе изучаем основные виды Дыхания:

На 1 курсе школы “Секреты Восточной Медицины”:

- ✓ - Прямое нижнее дыхание
- ✓ - Осознанное дыхание
- ✓ - Дыхание снимающее боль
- ✓ - Дыхание по нейтрализации негативных эмоций
- ✓ - Дыхание для расслабления
- ✓ - Дыхание для пополнения жизненных сил

Заполняйте анкету

Анкета предзаписи Школа СВМ

* Имя

* Фамилия

* Дата вашего рождения

* С каким органом связаны ваши задачи по здоровью

☐ Почки

☐ Селезенка

В школе изучаем основные виды Дыхания:

На 2 курсе школы “Секреты Восточной Медицины”:

- ✓ - Обратное нижнее
- ✓ - Дыхание очищающее
- ✓ - Дыхание восполняющее
- ✓ - Круглое дыхание

Заполняйте анкету

Анкета предзаписи Школа СВМ

* Имя

* Фамилия

* Дата вашего рождения

* С каким органом связаны ваши задачи по здоровью

☐ Почки

☐ Селезенка

В школе изучаем основные виды Дыхания:

На 3 курсе школы “Секреты Восточной Медицины”:

✓ - Уравновешивающее Дыхание

Заполняйте анкету

Анкета предзаписи Школа СВМ

* Имя

* Фамилия

* Дата вашего рождения

* С каким органом связаны ваши задачи по здоровью

☐ Почки

☐ Селезенка

Школа

“Секреты Восточной Медицины”

1 КУРС - убираем боль

2 КУРС - снимаем диагноз

3 КУРС - исправляем судьбу

Заполняйте анкету

Анкета предзаписи Школа СВМ

* Имя

Введите имя

* Фамилия

Введите фамилию

* Дата вашего рождения

Выберите дату

* С каким органом связаны ваши задачи по здоровью

☐ Почки

☐ Селезенка





**Как благодаря практикам Цигун
справиться с самым опасным
для жизни заболеванием Легких**



Ольга Кретьова,

- ✓ В конце 2014 года мне поставили **опасный для жизни диагноз, связанный с лёгкими**
- ✓ Болезнь сопровождалась **сильнейшим кашлем**



Ольга Кретьова,

**Я усердно начала усердно заниматься
дыхательными упражнениями
Владимира - практиковала каждый
день**



Ольга Кретьова,



- ◆ Примерно **через 3-4 месяца**, в марте 2015 года **рентген и томография показали, что легкие в норме**. Был консилиум врачей, был приезжающий профессор.
- ◆ **Диагноз мне полностью сняли**
- ◆ **Сильнейший кашель тоже прошел**



Ольга Кретьова,

**Я живу. Безмерно благодарна
Владимиру Осипову.
Это Счастье.
Тем более у меня трое детей.
Есть ради кого жить.**

ДЕМО - МЕДИТАЦИЯ

1 курс школы

Секреты Восточной Медицины -

**ДЫХАНИЕ
ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ**

Анкета предзаписи Школа СВМ

* Имя

* Фамилия

* Дата вашего рождения

* С каким органом связаны ваши задачи по здоровью

☐ Почки

☐ Селезенка

Изучаем третий исцеляющий
инструмент

ПРАКТИКА

«ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ДЫХАНИЕ»



ПРАКТИКА

**«Как наполнять Легкие,
чтобы открыть мгновенный доступ
к жизненной силе»**



ПРАКТИКА

**«Рубка Бамбука»
для укрепления, очищения
и открытия Легких**



СЕГОДНЯ НА ЗАНЯТИИ:

- ✓ Узнали что болезни легких можно убрать всего за 1 неделю
- ✓ Узнали как легкие влияют на кожную структуру и иммунитет
- ✓ Освоили начальную практику “Исцеляющее Дыхание”
- ✓ Освоили практику для укрепления Легких “Рубка Бамбука”

ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?

День 4

Четвертый Источник Здоровья

- ➔ Печень как главный двигатель энергии организма (занимается свободным и беспрепятственным движением всего в организме)
- ➔ Как Печень влияет на соединительную ткань и суставы
- ➔ ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Печени
- ➔ Как восстановить Печень, научиться быстро снимать усталость и обрести спокойствие

Практическая часть

- ➔ Практика - изучаем четвертый исцеляющий инструмент- «Исцеляющая Релаксация»
- ➔ Практика «Как освободить печень, чтобы запустить циркуляцию жизненной силы» - 1 начальный уровень
- ➔ Практика «Динамическая исцеляющая вибрация для освобождения печени»

Что добавили к бонусам сегодня?

Пройдя тест после 3-го занятия
и выполнив домашнее задание

Вы можете получить:



Бонус 5

Аудиомедитация

“Дыхание Жизни”



Бонус 6

Аудиомедитация

“Исцеляющее Вниманиe”

**Пройдя тест после
сегодняшнего занятия
Вы можете получить**



**6000
бонусных
баллов**

**и приобрести за них
бонусы**

Какие бонусы можно купить
за баллы **пройдя все тесты в конце
нашего марафона:**

Бонус 1 Аудиомедитация
“Точка опоры - Почки”

Бонус 2 Аудиомедитация
“Убежище Внимания”

Бонус 3 Аудиомедитация
“Сила Желудка”

Бонус 4 Аудиомедитация
“Очищение от шлаков”

Бонус 5 Аудиомедитация
“Дыхание Жизни”

Бонус 6 Аудиомедитация
“Исцеляющее Внимание”



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ
ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ



- ✓ Выполнение практик: “Исцеляющие Дыхание”
“Рубка Бамбука”, “Как наполнять Легкие,
чтобы открыть мгновенный доступ к
жизненной силе”
- ✓ Написать развернуто, что вы
почувствовали от практик?
- ✓ Пройдите тест и сдайте домашнее задание
в том формате, который будет указан
в домашнем задании

! За сдачу задания Вы получите 6000 баллов,
которые потом сможете потратить на
бонусные материалы

**Увидимся
с вами завтра!**

**Не пропустите
напитывание энергией
Печени!**



**Но в 18:00 по мск у вас
будет доп. занятие с
ответами на все
технические вопросы**

**Платформа и личный
кабинет**

