



# **«Секреты Восточной Медицины»**

## **Марафон «3 Источника Здоровья»**

**День 3**  
**«Третий**  
**Источник Здоровья»**





**ЧТО НАС ЖДЕТ  
С ВАМИ СЕГОДНЯ?**

# Второй Источник Здоровья



Легкие как главный источник быстрой жизненной энергии организма



Как легкие влияют на кожную структуру и иммунитет



ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Легких



Как благодаря практикам Цигун справиться с самым опасным для жизни заболеванием Легких



# Практическая часть

→ Практика - изучаем третий исцеляющий инструмент- «Исцеляющие Дыхание»

→ Практика «Как наполнять легкие, чтобы открыть мгновенный доступ к жизненной силе» - 1 начальный уровень

→ Практика «Рубка Бамбука» для укрепления, очищения и открытия Легких



# Путь избавления от БОЛИ

- напитать энергией Почки
- начать использовать Исцеляющее Внимание
- напитать энергией Селезенку
- начать использовать Исцеляющее Воображение
- напитать энергией Легкие
- начать использовать Исцеляющее Дыхание
- напитать энергией Печень
- начать использовать Исцеляющую Релаксацию
- напитать энергией Сердце
- начать напитывать Силу Воли



**Напомню про бонусы, которые  
можно будет купить за баллы  
в конце нашего марафона:**

**Бонус 1** Аудиомедитация

“Точка опоры - Почки”

**Бонус 2** Аудиомедитация

“Убежище Внимания”

**Бонус 3** Аудиомедитация

“Сила Желудка”



**Бонус 4** Аудиомедитация

“Очищение от шлаков”



НУ А ТЕПЕРЬ  
НЕМНОГО ТЕОРИИ

**до 3-4 месяцев можно  
не потреблять еды**



**до 4-7 суток можно  
не потреблять воды**



**Но мы НЕ МОЖЕМ  
больше 4-5 минут  
НЕ ПОТРЕБЛЯТЬ кислород**



# Вывод: Дыхание это жизнь



**Даже если человек не владеет  
практиками,  
то просто сделав вдох,  
человек получает энергию**





Бонус 5



♦ Аудиомедитация  
**“Дыхание Жизни”**

Научитесь управлять жизненной силой через осознанное дыхание. Это одна из основ традиционной китайской медицины. Дыхание наполняет кислородом каждую клетку тела, и вы запускаете циркуляцию энергии по всему организму, способствуя его оздоровлению

**Всего вас ждет 10 бонусов, а это 5-ый**



Бонус 6



♦ Аудиомедитация  
“Исцеляющее Внимание”

Излечите внутренние органы с помощью релаксации. Очистите организм от шлаков и патогенной эмоциональной энергии. Устраните напряжение, усиливающее развитие заболеваний, и запустите процесс самовосстановления организма без медикаментов и врачей. С помощью практики исцеляющего внимания превратите лёгкие в генератор энергии и последовательно наполните силой все органы.

**Всего вас ждет 10 бонусов, а это 6-ый**



**Легкие как главный источник  
быстрой жизненной энергии  
организма**

# При помощи Дыхания можно:

- 1 - наполниться энергией
- 2 - успокоить эмоциональное состояние
- 3 - снять боль
- 4 - глубоко расслабиться
- 5 - направить жизненную энергию  
в конкретное место
- 6 - очистить сознание
- 7 - вывести любую негативность из тела



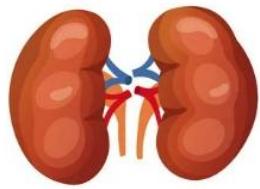
**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
О ЛЕГКИХ?**



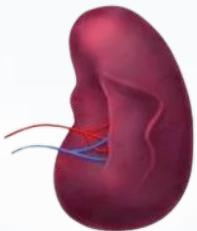
**Легкие в ТОП 5 органов,  
которые отвечают за здоровье**

Эти **ТОП 5** органов отвечают  
за все структуры в организме

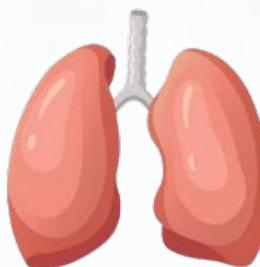
## СТРУКТУРЫ ТЕЛА



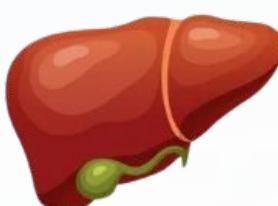
Почки - кости



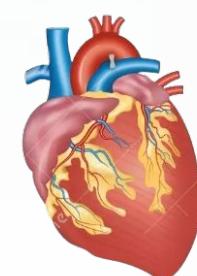
Селезенка - мышцы



Легкие - кожа



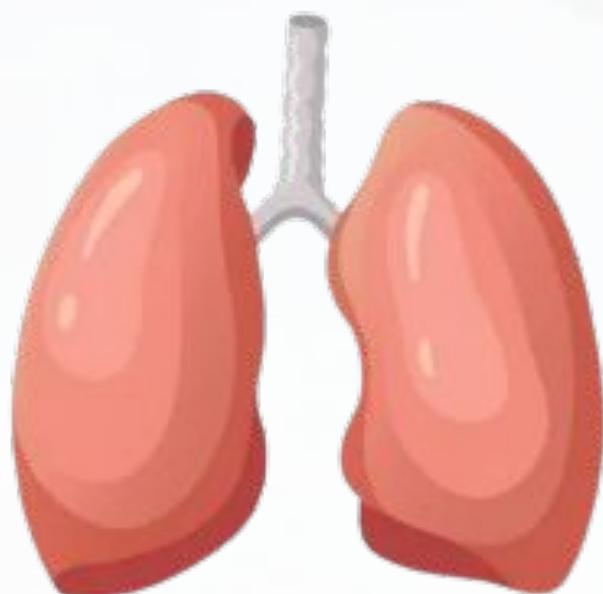
Печень - сухожилия



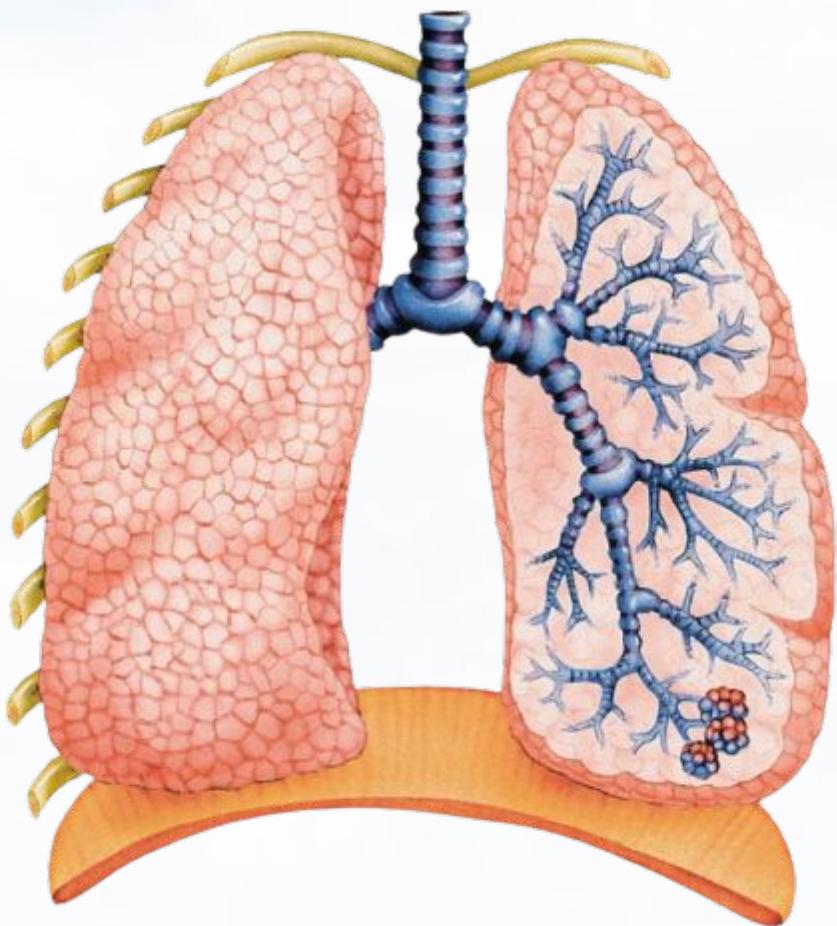
Сердце - сосуды

# Легкие - Это Парный Орган

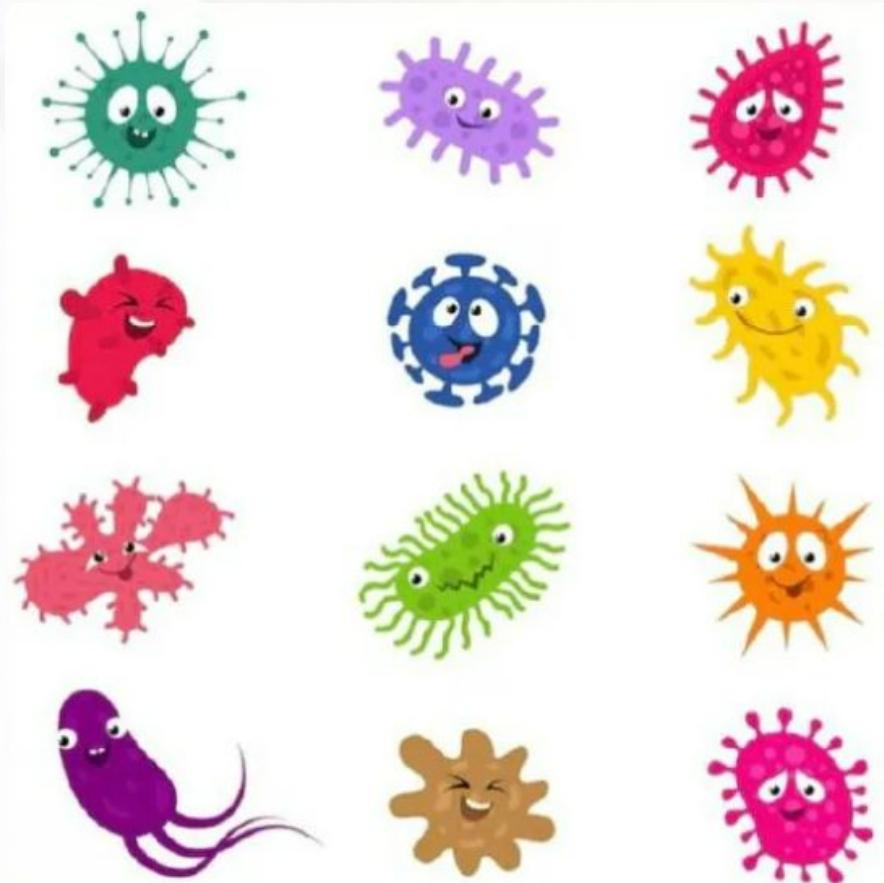
Это означает,  
что важность функции  
которую выполняют Легкие  
очень высока



**Легкие это губчатый орган -**  
а это значит, что в нем может скапливаться много патогенов



**В слизистых Легких живут множество жгутиковых, простейших, всякая флора и фауна**



# ЛЕГКИЕ ПОЛУЧАЮТ ЭНЕРГИЮ ОТ СЕЛЕЗЕНКИ



и формируют **защитную ЦИ**  
(**вэй ци**), которая циркулирует  
под кожей

Полнота этой энергии и свободная циркуляция под кожей определяет иммунное свойство организма

**В РЕЗУЛЬТАТЕ**  
**чем более крепкие Легкие,**  
**тем мощнее Иммунитет**



# Процесс получения Энергии через Легкие выглядит просто:

**1** - вдох

**2** - капилярный кровоток вытаскивает  
из легочных пузырьков кислород

**3** - соединяет с гемоглобином

**4** - направляет по всему телу



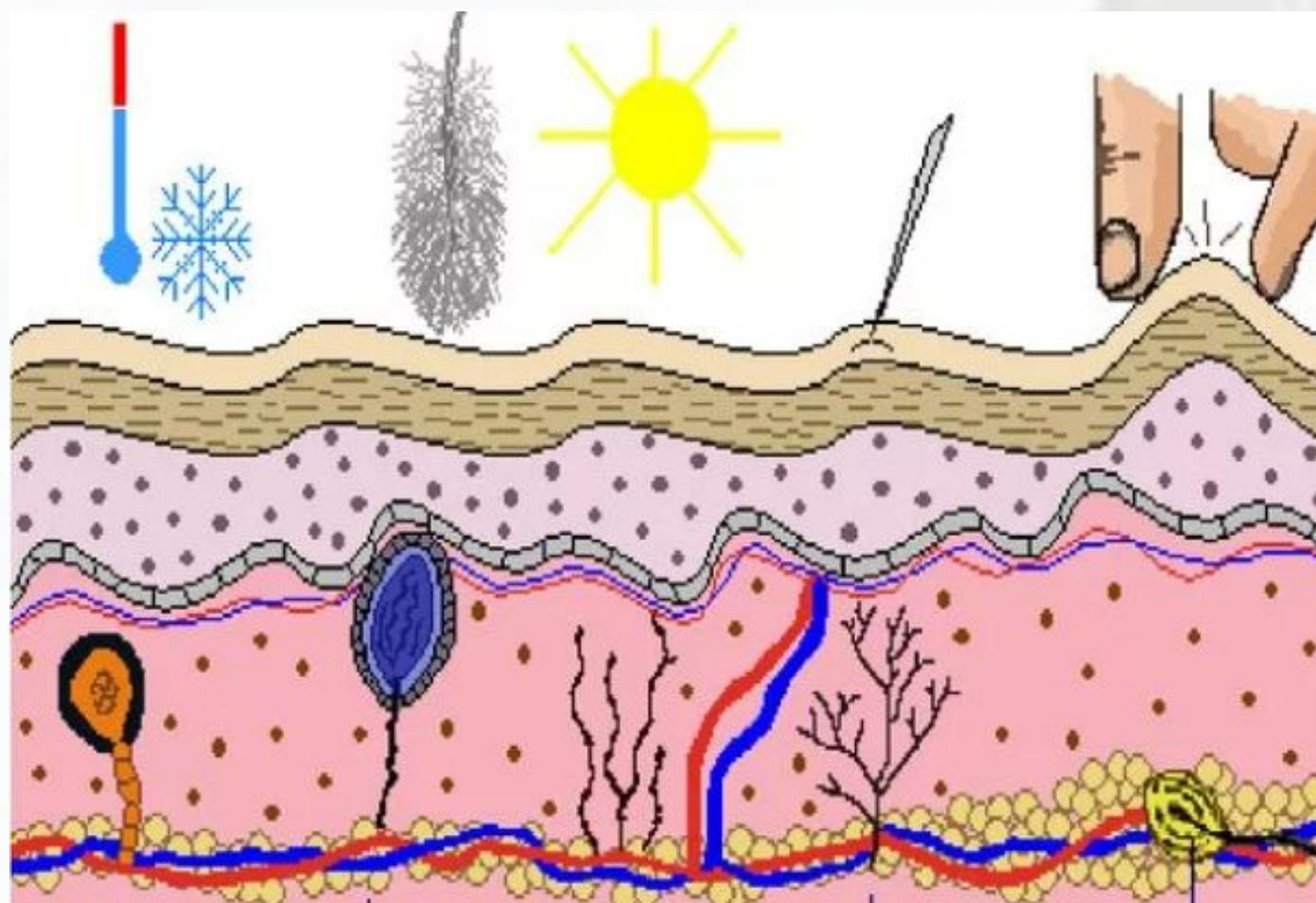
Легкие занимают  
огромный объем

**Но многие используют  
его лишь на половину,  
а то и на 25%**



**КАК ЛЕГКИЕ ВЛИЯЮТ  
НА КОЖНУЮ СТРУКТУРУ  
И ИММУНИТЕТ?**

**Кожа обладает мощными барьерными функциями, патогены внешнего мира пытаются проникнуть внутрь тела, но кожа препятствует**



**Легкие управляют кожей, питают ее энергией, а кожа - это граница между внутренним и внешним миром**

Если внутри мы выстраиваем внутреннюю гармонию (а этим плотно занимаемся в школе “Секреты Восточной Медицины”), то **кожа будет чистой**

Второй шаг здоровой чистой кожи - гармоничное взаимодействие между внутренним и внешним миром



# Что забирает энергию из Легких:

! Сидячий образ жизни вредит

! Печаль тоска

! Грусть

! Депрессия

А низкий уровень энергии в Легких  
приводит к заболеваниям...

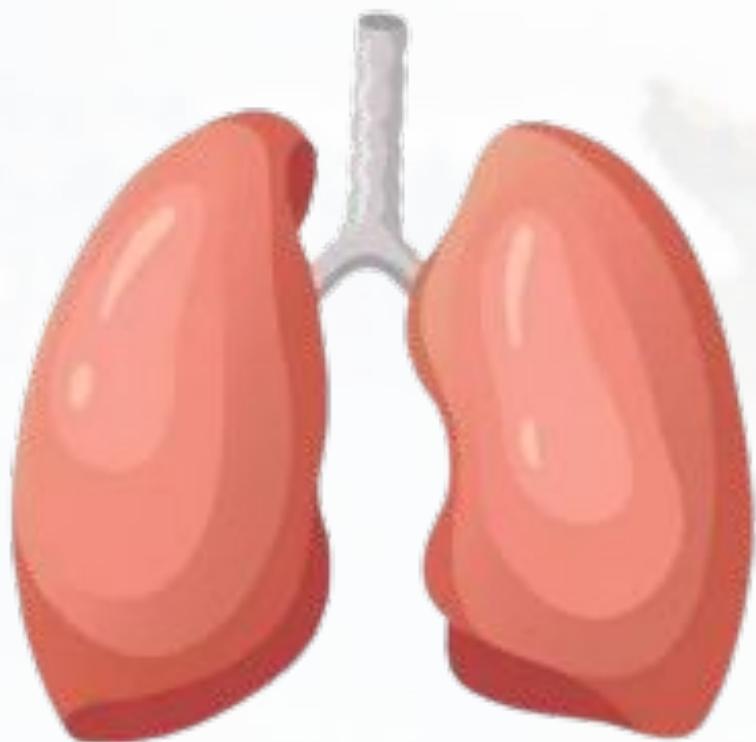
# ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Легких:

- кашель
- астма
- ХОБЛ
- бронхит
- эмфизема
- пневмония
- туберкулез
- легочная гипертензия
- муковисцидоз
- эмфизема легких
- кожные заболевания и аллергия



Есть болезни Легких,  
которые могут убить  
человека за пару часов

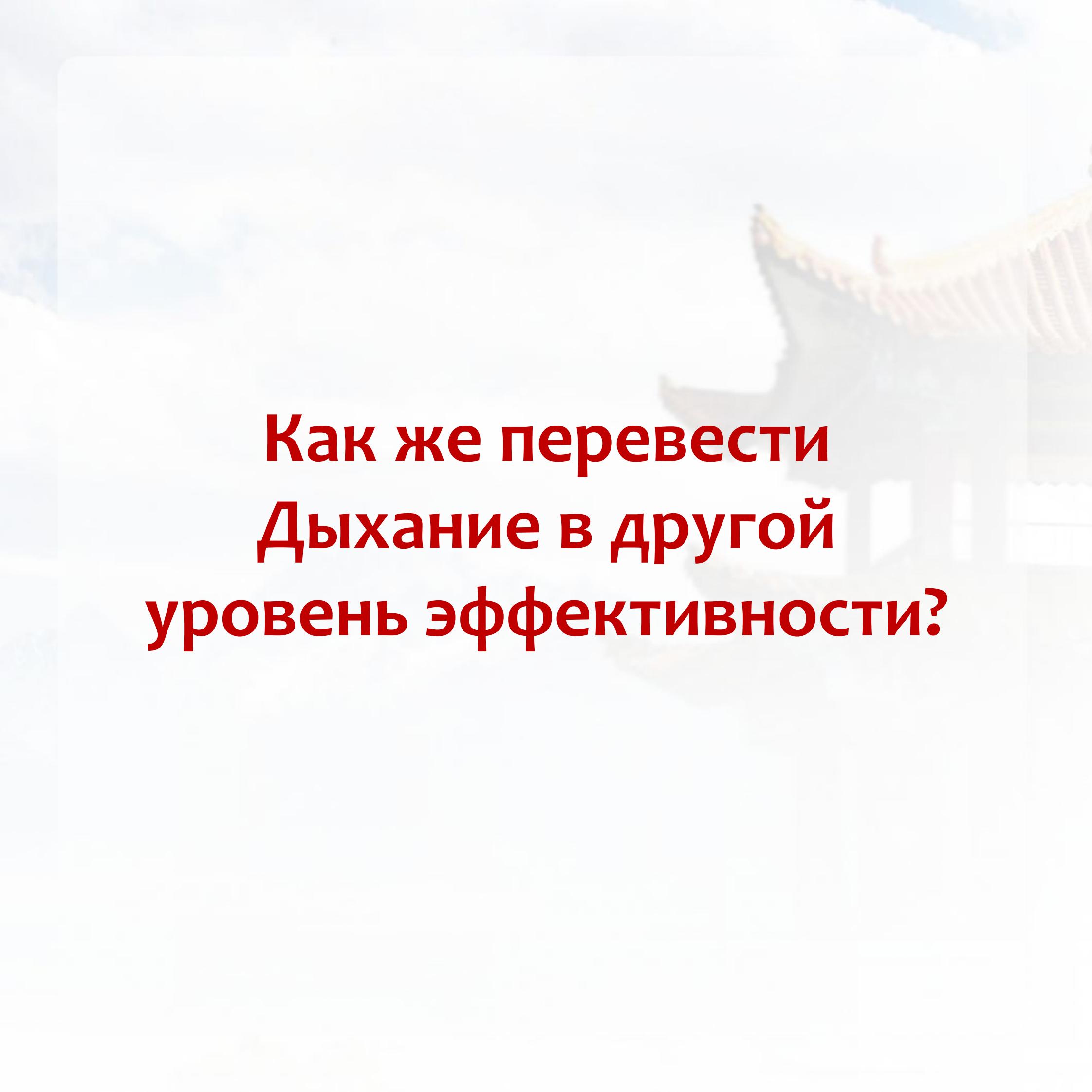
**Легкие единственный  
орган, который может  
ЛЕЧИТЬ САМ СЕБЯ**



# Любое заболевание Легких



**возможно вылечить буквально  
за неделю используя правильные  
техники дыхания**



Как же перевести  
Дыхание в другой  
уровень эффективности?

За Легкими нужно ухаживать и увеличивать их продуктивность. Чтобы делая вдох получать максимум энергии.



Практики школы «Секреты Восточной Медицины» помогают очищать Легкие, наполнять их энергией и увеличивать их продуктивность

# В школе изучаем основные виды Дыхания:

## На 1 курсе школы “Секреты Восточной Медицины”:

- ✓ - Прямое нижнее дыхание
- ✓ - Осознанное дыхание
- ✓ - Дыхание снимающее боль
- ✓ - Дыхание по нейтрализации негативных эмоций
- ✓ - Дыхание для расслабления
- ✓ - Дыхание для пополнения жизненных сил

**Заполняйте анкету**

Анкета предзаписи Школа СВМ

\* Имя

\* Фамилия

\* Дата вашего рождения

\* С каким органом связаны ваши задачи по здоро  
 Почки  
 Селезенка

# В школе изучаем основные виды Дыхания:

## На 2 курсе школы “Секреты Восточной Медицины”:

-  - Обратное нижнее
-  - Дыхание очищающее
-  - Дыхание восполняющее
-  - Круглое дыхание

**Заполняйте анкету**

Анкета предзаписи Школа СВМ

\* Имя

Введите имя

\* Фамилия

Введите фамилию

\* Дата вашего рождения

Выберите дату

\* С каким органом связаны ваши задачи по здоро

Почки

Селезенка

# В школе изучаем основные виды Дыхания:

На 3 курсе школы “Секреты Восточной Медицины”:



- Уравновешивающее Дыхание

**Заполняйте анкету**

Анкета предзаписи Школа СВМ

\* Имя

Введите имя

\* Фамилия

Введите фамилию

\* Дата вашего рождения

Выберите дату

\* С каким органом связаны ваши задачи по здоро

Почки

Селезенка

# Школа “Секреты Восточной Медицины”

**1 КУРС - убираем боль**

**2 КУРС - снимаем диагноз**

**3 КУРС - исправляем судьбу**

**Заполняйте анкету**

Анкета предзаписи Школа СВМ

\* Имя

Введите имя

\* Фамилия

Введите фамилию

\* Дата вашего рождения

Выберите дату

\* С каким органом связаны ваши задачи по здоро

Почки

Селезенка





Как благодаря практикам Цигун  
справиться с самым опасным  
для жизни заболеванием Легких



## Ольга Кретова,

- ✓ В конце 2014 года мне поставили опасный для жизни диагноз, связанный с лёгкими
- ✓ Болезнь сопровождалась сильнейшим кашлем



**Ольга Кретова,**

**Я усердно начала усердно заниматься  
дыхательными упражнениями  
Владимира - практиковала каждый  
день**



## Ольга Кретова,



- ◆ Примерно через 3-4 месяца, в марте 2015 года рентген и томография показали, что легкие в норме. Был консилиум врачей, был приезжающий профессор.
- ◆ Диагноз мне полностью сняли
- ◆ Сильнейший кашель тоже прошел



**Ольга Кретова,**

**Я живу. Безмерно благодарна  
Владимиру Осипову.**

**Это Счастье.**

**Тем более у меня трое детей.**

**Есть ради кого жить.**

---

# ДЕМО - МЕДИТАЦИЯ

1 курс школы  
Секреты Восточной Медицины -

ДЫХАНИЕ  
ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ

Анкета предзаписи Школа СВМ

\* Имя

Введите имя

\* Фамилия

Введите фамилию

\* Дата вашего рождения

Выберите дату

\* С каким органом связаны ваши задачи по здоро

Почки

Селезенка

Изучаем третий исцеляющий  
инструмент

ПРАКТИКА

**«ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ДЫХАНИЕ»**



## ПРАКТИКА

**«Как наполнять Легкие,  
чтобы открыть мгновенный доступ  
к жизненной силе»**



ПРАКТИКА  
**«Рубка Бамбука»**  
**для укрепления, очищения  
и открытия Легких**



# СЕГОДНЯ НА ЗАНЯТИИ:

- ✓ Узнали что болезни легких можно убрать всего за 1 неделю
- ✓ Узнали как легкие влияют на кожную структуру и иммунитет
- ✓ Освоили начальную практику “Исцеляющее Дыхание”
- ✓ Освоили практику для укрепления Легких “Рубка Бамбука”

# ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?

## День 4

### Четвертый Источник Здоровья

- Печень как главный двигатель энергии организма (занимается свободным и беспрепятственным движением всего в организме)
- Как Печень влияет на соединительную ткань и суставы
- ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Печени
- Как восстановить Печень, научиться быстро снимать усталость и обрести спокойствие

### Практическая часть

- Практика - изучаем четвертый исцеляющий инструмент- «Исцеляющая Релаксация»
- Практика «Как освободить печень, чтобы запустить циркуляцию жизненной силы» - 1 начальный уровень
- Практика «Динамическая исцеляющая вибрация для освобождения печени»

# Что добавили к бонусам сегодня?

Пройдя тест после 3-го занятия  
и выполнив домашнее задание

Вы можете получить:



Бонус 5

Аудиомедитация  
“Дыхание Жизни”



Бонус 6

Аудиомедитация  
“Исцеляющее Внимание”

Пройдя тест после  
сегодняшнего занятия  
Вы можете получить



и приобрести за них  
бонусы

# Какие бонусы можно купить за баллы пройдя все тесты в конце нашего марафона:

**Бонус 1** Аудиомедитация

“Точка опоры - Почки”

**Бонус 2** Аудиомедитация

“убежище Внимания”

**Бонус 3** Аудиомедитация

“Сила Желудка”

**Бонус 4** Аудиомедитация

“Очищение от шлаков”

**Бонус 5** Аудиомедитация

“Дыхание Жизни”

**Бонус 6** Аудиомедитация

“Исцеляющее Внимание”



**ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ  
ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ**



✓ Выполнение практик: “Исцеляющие Дыхание”  
“Рубка Бамбука”, “Как наполнять Легкие,  
чтобы открыть мгновенный доступ к  
жизненной силе”

✓ Написать развернуто, что вы  
почувствовали от практик?

✓ Пройдите тест и сдайте домашнее задание  
в том формате, который будет указан  
в домашнем задании

! **За сдачу задания Вы получите 6000 баллов,  
которые потом сможете потратить на  
бонусные материалы**

Увидимся  
с вами завтра!

Не пропустите  
напитывание энергией  
Печени!



**Но в 18:00 по мск у вас  
будет доп. занятие с  
ответами на все  
технические вопросы**

**Платформа и личный  
кабинет**

