



«Секреты Восточной Медицины»

Марафон «3 Источника Здоровья»

День 2

**«Второй
Источник Здоровья»**





**ЧТО НАС ЖДЕТ
С ВАМИ СЕГОДНЯ?**

Второй Источник Здоровья



+ бонусы от меня



Селезенка как главный генератор
энергии организма



Как Селезенка влияет на мышечную
ткань



ТОП 10 болезней из-за нехватки
энергии в Селезенке



Как забыть о проблемах с желудком



Практическая часть

→ Практика - изучаем второй исцеляющий инструмент - «Исцеляющее Воображение»

→ Практика «Как укреплять Селезенку, чтобы приумножить жизненную силу» - 1 начальный уровень

→ Практика «Приседание восстанавливающее ЖКТ»

→ Практика «Укоренения»



Путь избавления от БОЛИ

- напитать энергией Почки
- начать использовать Исцеляющее Внимание
- напитать энергией Селезенку
- начать использовать Исцеляющее Воображение
- напитать энергией Легкие
- начать использовать Исцеляющее Дыхание
- напитать энергией Печень
- начать использовать Исцеляющую Релаксацию
- напитать энергией Сердце
- начать напитывать Силу Воли



**Напомню про бонусы, которые
можно будет купить за баллы в
конце нашего марафона:**



**Бонус 1 Аудиомедитация
“Точка опоры - Почки”**

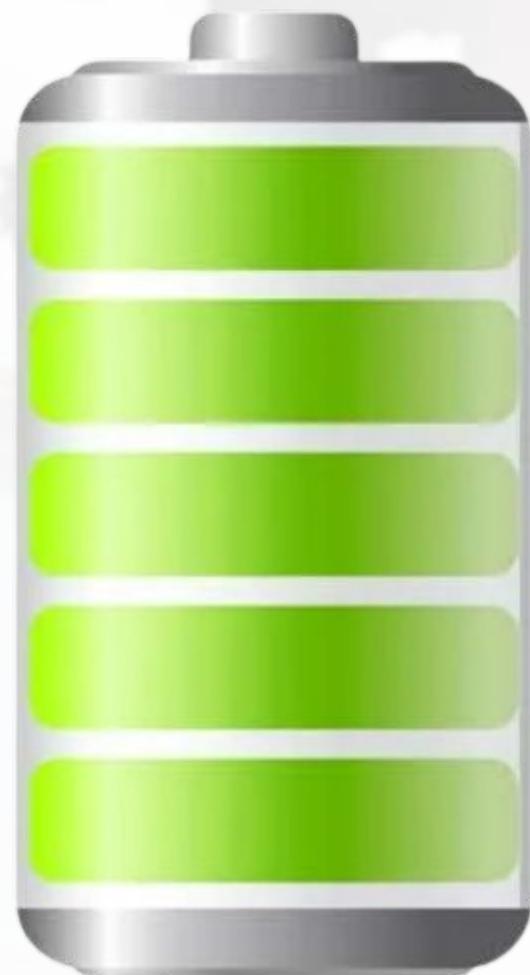
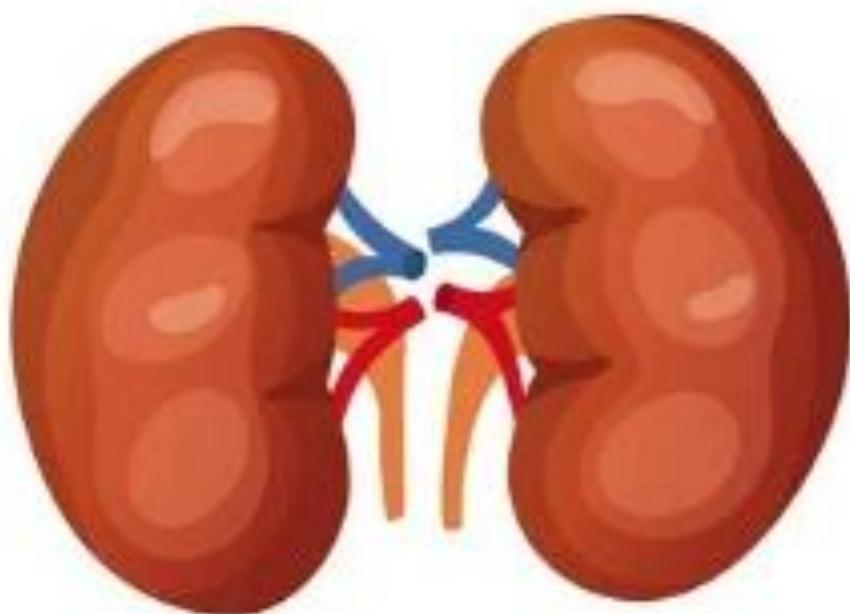


**Бонус 2 Аудиомедитация
“убежище Внимания”**



НУ А ТЕПЕРЬ
НЕМНОГО ТЕОРИИ

**Вы помните, что Почки
выступают главным
аккумулятором организма?**



Источников энергии для жизни
у нас не так много:

Дыхание



Пища

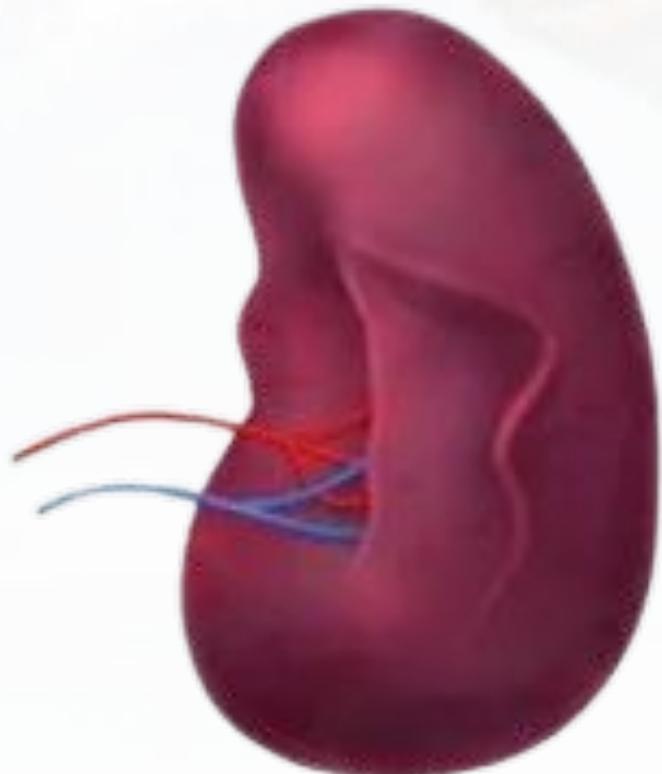


Пища содержит в себе энергию,
которая высвобождается в ЖКТ

Пища+ ЖКТ = Энергия

Этим занимается Селезенка

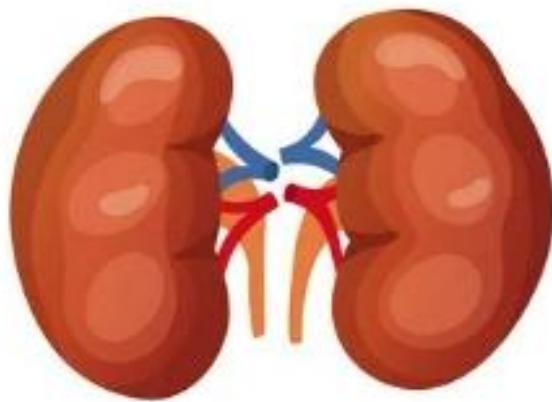
**Если Селезенка слабая,
то мы не в состоянии
получать энергию, даже
из больших объемов пищи
и нам ее будет не хватать**



И тогда, мы пойдем в Почки,
чтобы забрать эту Жизненную
силу (Цзин), которая определяет
наше долголетие



**Энергии в Почеках станет меньше
и она иссякнет, а человек умрет**



Традиционные вопросы китайских медиков:

Как спишь?

Как аппетит?

Как стул?



Так они определяют,
есть ли критические проблемы
с организмом и ключевыми органами





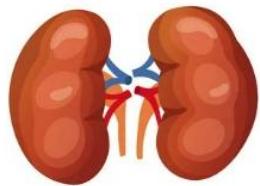
КАК СЕЛЕЗЕНКА ВЛИЯЕТ НА МЫШЕЧНУЮ ТКАНЬ?



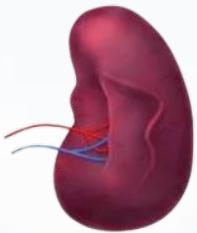
**Селезенка в ТОП 5 органов,
которые отвечают за здоровье**

Эти **ТОП 5** органов отвечают
за все структуры в организме

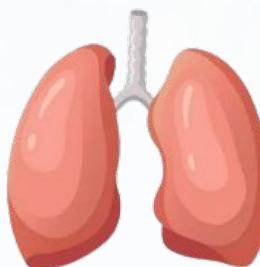
СТРУКТУРЫ ТЕЛА



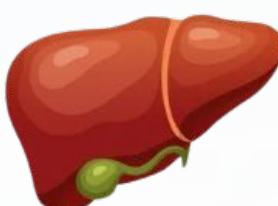
Почки - кости



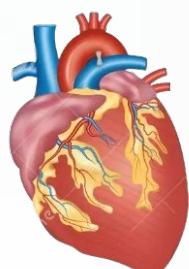
Селезенка - мышцы



Легкие - кожа



Печень - сухожилия



Сердце - сосуды

Что нужно знать о мышечной ткани?

- Мышечная ткань растет с одинаковой скоростью и в 20 и в 100 лет
- Мышечная ткань кровью питает суставы, позвоночник, опорно-двигательный аппарат, поддерживает связки и сухожилия в молодом состоянии

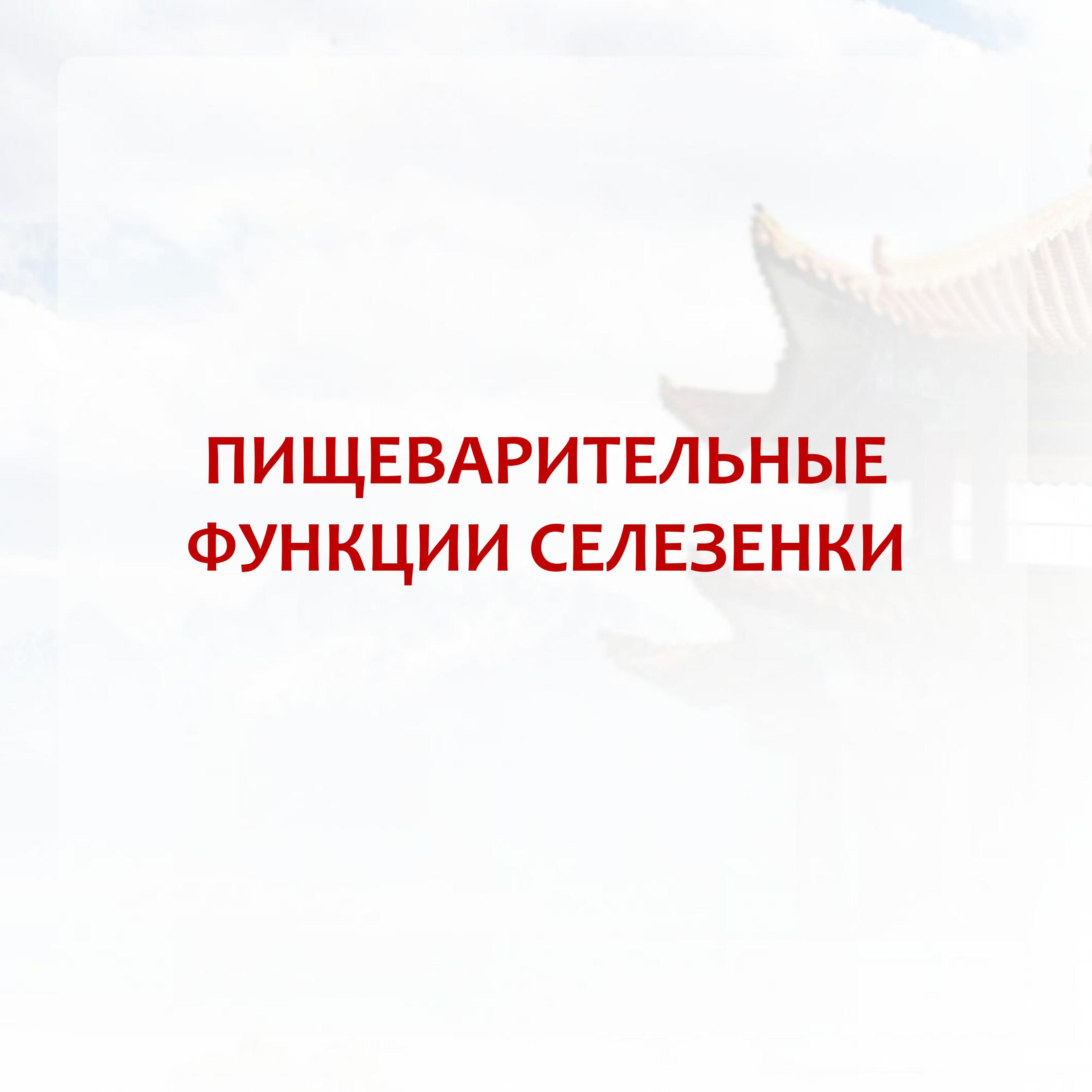
**Поэтому надо
поддерживать Селезенку
в отличном состоянии,
чтобы мышечный корсет
питал и сохранял молодость**



Движение - это жизнь!



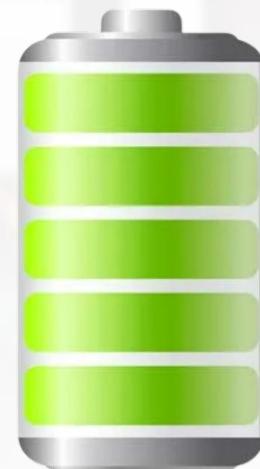
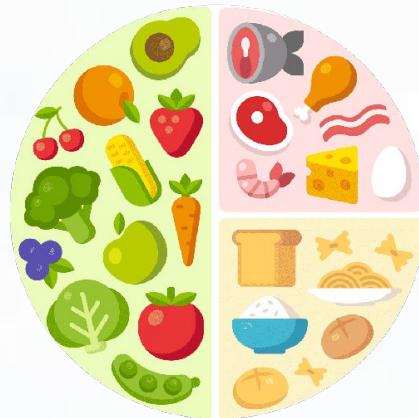
Но только в том случае, когда мы укрепляем и усиливаем мышечную массу и благотворно влияем на печень, что позволяет двигать весь опорно-двигательный аппарат и сохранять молодость



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ СЕЛЕЗЕНКИ

Селезенка генерирует энергию из поступающей пищи и воды

ВОДА + **ЕДА** = **ЭНЕРГИЯ**



Одна из основных задач Селезенки:

- 1 - Быть фильтром и отделять полезное от неполезного
- 2 - Полезное превратить в энергию, а неполезное вывести





Бонус 3



♦ Аудиомедитация
“Сила Желудка”

Наполните энергией Желудок и Селезёнку с помощью направленной медитации и дыхательной практики. Запустите процесс восстановления ЖКТ на клеточном уровне без лекарств. Сильный Желудок эффективно переваривает пищу и становится генератором энергии.

Всего вас ждет 10 бонусов, а это 3-ый

Восхитительная функция Селезенки - **УПРАВЛЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТОМ**





**Человек который живет с четкой
постановкой задач - скорее всего
у него сильная Селезенка**

СЕЛЕЗЕНКА - это признак интеллекта

О том, как усиливать интеллект мы говорим в школе **«Секреты Восточной Медицины»**



ШКОЛА
СЕКРЕТЫ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ



Что Селезенку лишает энергии:

- ! беспокойство
- ! тревожность
- ! задумчивость

ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Селезенке:

- проблемы с органами ЖКТ
- опущение внутренних органов
(опущение почек)
- проблемы с сосудами
- снижение иммунитета
- упадок сил, бессонница
- маточные кровотечения
- болезни мышц
- патология вкуса
- внутренние и внешние кровотечения,
гематомы
- опухание тканей



Селезенка как главный генератор энергии организма

Когда Селезенка наполнена энергией:

- нормализует функционирование ЖКТ
- помогает в концентрации внимания
- помогает в раскрытие сверхвозможностей (ясновидение, яснослышание и т.д.)

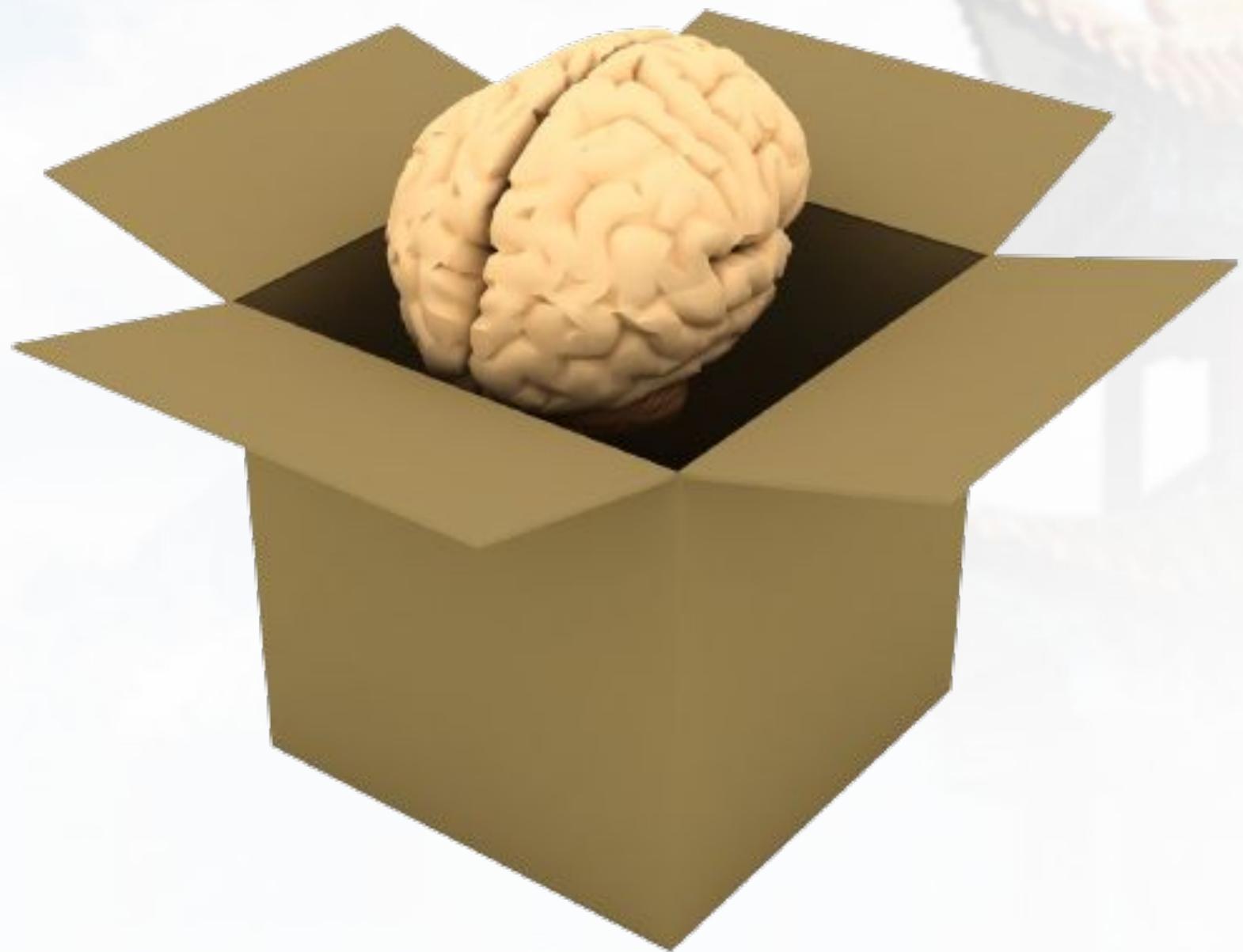
**Вся наша жизнеспособность
определяется хорошим
пищеварением**

Первый шаг к раскрытию способностей - практика **«Исцеляющее Воображение»**

Техники тибетских монахов, которые передавались от учителя к ученику, по усилию Воображения.

Этим делясь в ВИП блоке школы
«Секреты Восточной Медицины»







Чтобы сделать первый шаг и укрепить Селезенку, нужно совершить ряд действий:

1 - укрепление Селезенки поднять энергию
(практика сегодня)

2 - укрепление мышц (практика сегодня)

3 - прогулка после принятия пищи (100-1000
шагов)

4 - 3 медитации “на укрепление Селезенки”
(до/во время/после еды) **в школе СВМ**

5 - Практика парных органов (Селезенка-
Желудок) **в школе СВМ**



Бонус 4



♦ Аудиомедитация
“Очищение от шлаков”

Освободите организм от накопленных загрязнений, напряжения в мышцах, беспокойства с помощью медитации и дыхательной практики.

Запустите процесс очищения внутренних органов, костей и кожи методом глубинной релаксации

Всего вас ждет 10 бонусов, а это 4-ый

ПРАКТИКА (Бонус Live)

«УКОРЕНЕНИЕ»

**помогает укреплять
Почки и Селезенку**



Изучаем второй исцеляющий
инструмент

ПРАКТИКА

«ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ВООБРАЖЕНИЕ»



Как укреплять Селезенку, чтобы
приумножить жизненную силу -
1 начальный уровень

ПРАКТИКА

**«ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ДВИЖЕНИЕ
СЕЛЕЗЕНКИ»**



ПРАКТИКА
**«ПРИСЕДАНИЕ,
ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ ЖКТ»**





**Как забыть о проблемах с желудком,
очистить печень и восстановить
работу желчного пузыря**



Маргарита Сliusарева, 77 лет

- ✓ Моему ЖКТ нужна была помощь, я ее почувствовала
- ✓ В связи с частыми обострениями бронхита постоянно принимала антибиотики
- ✓ Отравлена печень, нарушена работа желчного пузыря



**Маргарита Сliusарева,
77 лет**

**Начала выполнять
комплексы Цигун/Тайцзи**



**Маргарита Сliusарева,
77 лет**

Благодаря практикам Цигун:

- меня перестал беспокоить желудок
- очистилась печень
- и восстановилась работа желчного пузыря



Маргарита Сliusарева, 77 лет

- У меня прекратились боли в правом подреберье
- Аллергических пищевых проявлений пока не наблюдаю
- Во мне поселяется позитив
- Улучшился ночной сон. Раньше спала 1,5 - 3 часа, и до утра лежала. Измучилась с таким сном. Я уже что только ни делала, не помогало. А теперь - удаётся спать 5, а то и 6 часов

СЕГОДНЯ НА ЗАНЯТИИ:

- Узнали что Селезенка главный генератор жизненной энергии, которая спасает драгоценную энергию Почек
- Узнали, что Селезенка способствует развитию хорошей концентрации
- Вы теперь умеете насыщать энергией Почки – главный орган, из которого энергия распространяется по всему телу
- Узнали, что Селезенка отвечает за пищеварительную систему и работу всего ЖКТ
- Освоили начальные практики по наполнению Селезенки энергией
- Научились восстанавливать функции ЖКТ с помощью правильных приседаний

ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?

День 3

Третий Источник Здоровья

- Легкие как главный источник быстрой жизненной энергии организма
- Как легкие влияют на кожную структуру и иммунитет
- ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Легких
- Как справиться с самым опасным для жизни заболеванием легких

Практическая часть

- Практика - изучаем третий исцеляющий инструмент - «Исцеляющее Дыхание»
- Практика «Как наполнять легкие, чтобы открыть мгновенный доступ к жизненной силе» - 1 начальный уровень
- Практика «Рубка Бамбука» для укрепления, очищения и открытия легких

Что добавили к бонусам сегодня?

Пройдя тест после 2-го занятия
и выполнив домашнее задание

Вы можете получить:



Бонус 3

Аудиомедитация
“Сила Желудка”



Бонус 4

Аудиомедитация
“Очищение от шлаков”

Пройдя тест после
сегодняшнего занятия
Вы можете получить



и приобрести за них
бонусы

**Какие бонусы можно купить
за баллы пройдя все тесты в конце
нашего марафона:**

Бонус 1 Аудиомедитация

“Точка опоры - Почки”

Бонус 2 Аудиомедитация

“Убежище Внимания”

Бонус 3 Аудиомедитация

“Сила Желудка”

Бонус 4 Аудиомедитация

“Очищение отшлаков”



**ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ
ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ**



- ✓ Выполнение практик: “Исцеляющее движение Селезенки” “Исцеляющее Воображение” “Приседания восстанавливающее ЖКТ”
- ✓ Написать развернуто, что вы почувствовали от практик?
- ✓ Пройдите тест и сдайте домашнее задание в том формате, который будет указан в домашнем задании

!**За сдачу задания Вы получите 3000 баллов, которые потом сможете потратить на бонусные материалы**

**Если вы уже готовы регистрироваться
в нашу школу «Секреты Восточной
Медицины»**



**то заполняйте Анкету предзаписи
под видео, чтобы зафиксировать лучшие
условия для участников марафона**

Увидимся
с вами завтра!

Не пропустите
напитывание энергией
Легких!

