




# **«Секреты Восточной Медицины»**

## **Марафон «3 Источника Здоровья»**

**День 2**

**«Второй  
Источник Здоровья»**





**ЧТО НАС ЖДЕТ  
С ВАМИ СЕГОДНЯ?**

# Второй Источник Здоровья

 + бонусы от меня



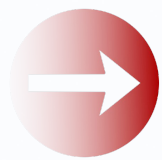
Селезенка как главный генератор энергии организма



Как Селезенка влияет на мышечную ткань



ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Селезенке



Как забыть о проблемах с желудком



# Практическая часть



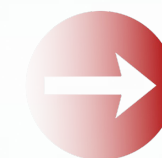
Практика - изучаем второй  
исцеляющий инструмент-  
«Исцеляющее Воображение»



Практика «Как укреплять Селезенку,  
чтобы приумножить жизненную силу» -  
1 начальный уровень



Практика «Приседание  
восстанавливающее ЖКТ»



Практика «Укоренения»





# Путь избавления от БОЛИ

- ~~напитать энергией Почки~~
- ~~начать использовать Исцеляющее Вниманиe~~
- **напитать энергией Селезенку**
- **начать использовать Исцеляющее Воображение**
- ~~напитать энергией Легкие~~
- ~~начать использовать Исцеляющее Дыхание~~
- ~~напитать энергией Печень~~
- ~~начать использовать Исцеляющую Релаксацию~~
- ~~напитать энергией Сердце~~
- ~~начать напityвать Силу Воли~~



**Напомню про бонусы, которые  
можно будет купить за баллы в  
конце нашего марафона:**



**Бонус 1 Аудиомедитация**  
**“Точка опоры - Почки”**

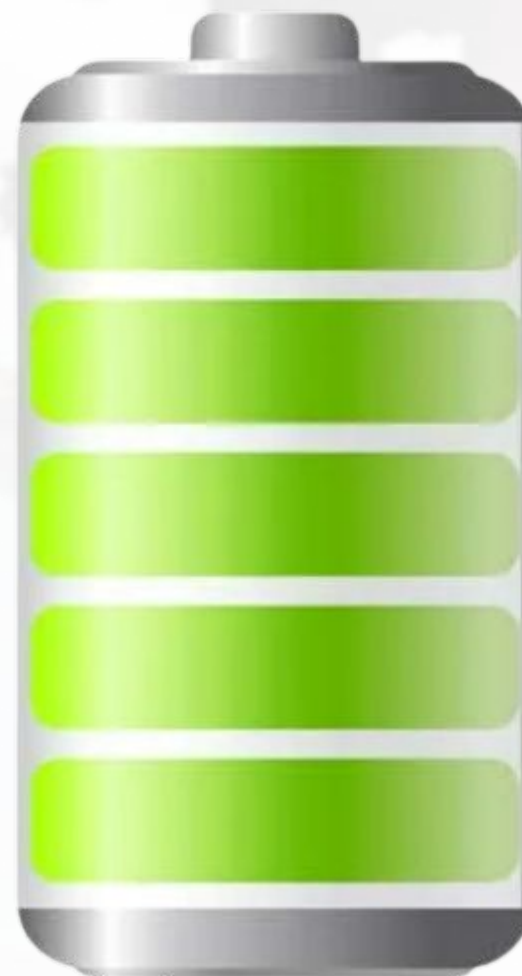


**Бонус 2 Аудиомедитация**  
**“убежище Внимания”**



**НУ А ТЕПЕРЬ  
НЕМНОГО ТЕОРИИ**

**Вы помните, что Почки  
выступают главным  
аккумулятором организма?**





# Источников энергии для жизни у нас не так много:

**Дыхание**



**Пища**

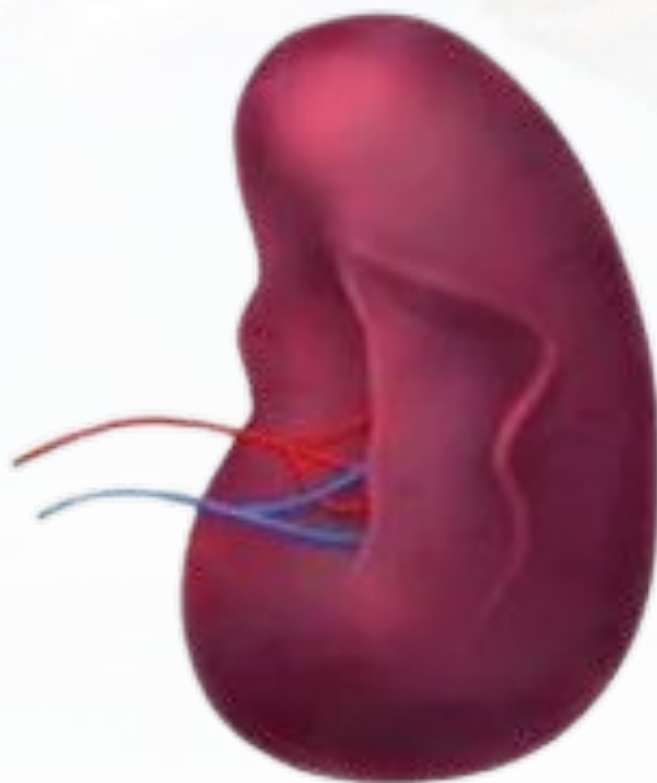


Пища содержит в себе энергию,  
которая высвобождается в ЖКТ

**Пища+ ЖКТ = Энергия**

**Этим занимается Селезенка**

**Если Селезенка слабая,**  
ТО МЫ НЕ В СОСТОЯНИИ  
получать энергию, даже  
из больших объемов пищи  
и нам ее будет не хватать

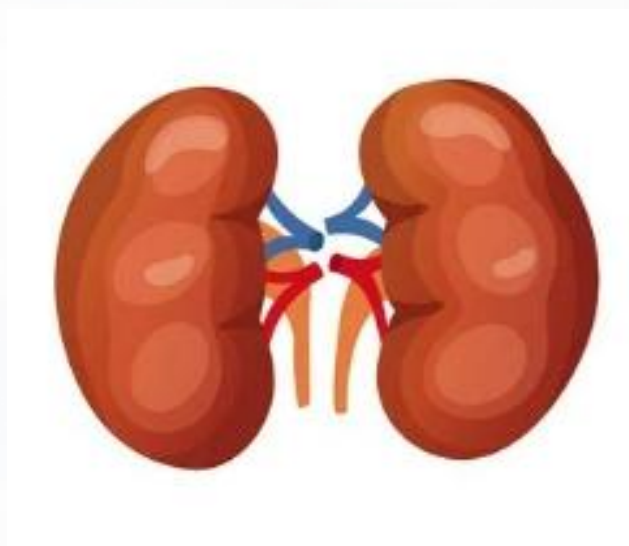




**И тогда, мы пойдём в Почки,  
чтобы забрать эту Жизненную  
силу (ЦЗИН), которая определяет  
наше долголетие**



**Энергии в Почках станет меньше  
и она иссякнет, а человек умрет**





# Традиционные вопросы китайских медиков:

Как спишь?


Как аппетит?

Как стул?




Так они определяют,  
есть ли критические проблемы  
с организмом и ключевыми органами





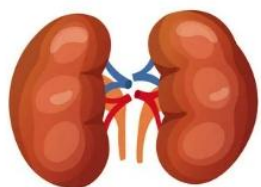
**КАК СЕЛЕЗЕНКА ВЛИЯЕТ  
НА МЫШЕЧНУЮ ТКАНЬ?**



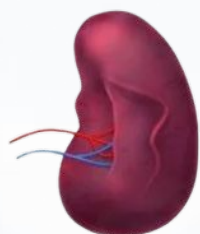
**Селезенка в ТОП 5 органов,  
которые отвечают за здоровье**

Эти **ТОП 5 органов** отвечают  
за все структуры в организме

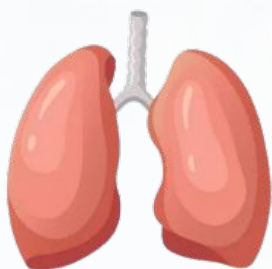
## **СТРУКТУРЫ ТЕЛА**



**Почки - кости**



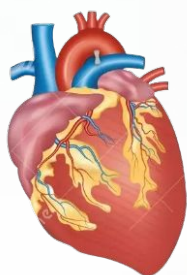
**Селезенка - мышцы**



**Легкие - кожа**



**Печень - сухожилия**



**Сердце - сосуды**



# Что нужно знать о мышечной ткани?

- Мышечная ткань растет с одинаковой скоростью и в 20 и в 100 лет
- Мышечная ткань кровью питает суставы, позвоночник, опорно-двигательный аппарат, поддерживает связки и сухожилия в молодом состоянии

**Поэтому надо  
поддерживать Селезенку  
в отличном состоянии,  
чтобы мышечный корсет  
питал и сохранял молодость**



# Движение - это жизнь!



Но только в том случае, **когда мы укрепляем и усиливаем мышечную массу и благотворно влияем на печень, что позволяет двигать весь опорно-двигательный аппарат и сохранять молодость**



# **ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ СЕЛЕЗЕНКИ**



# Селезенка генерирует энергию из поступающей пищи и воды

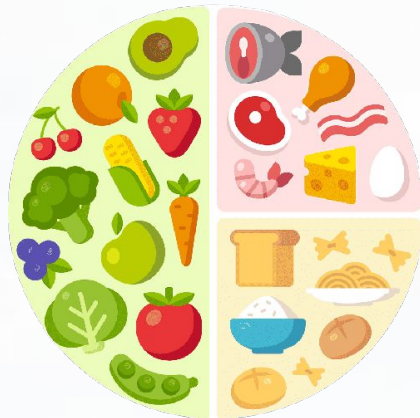
**ВОДА**

+

**ЕДА**

=

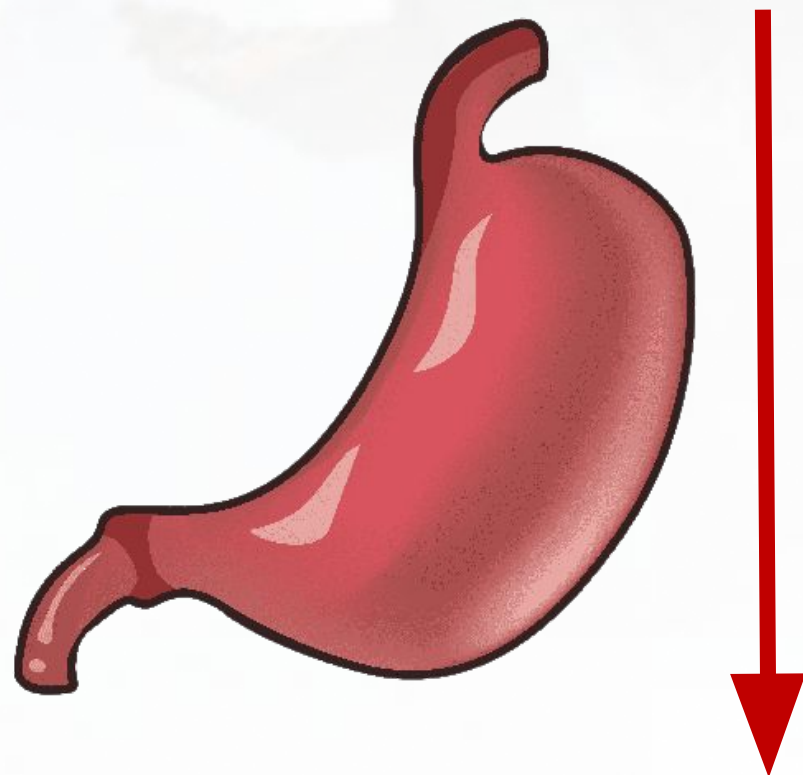
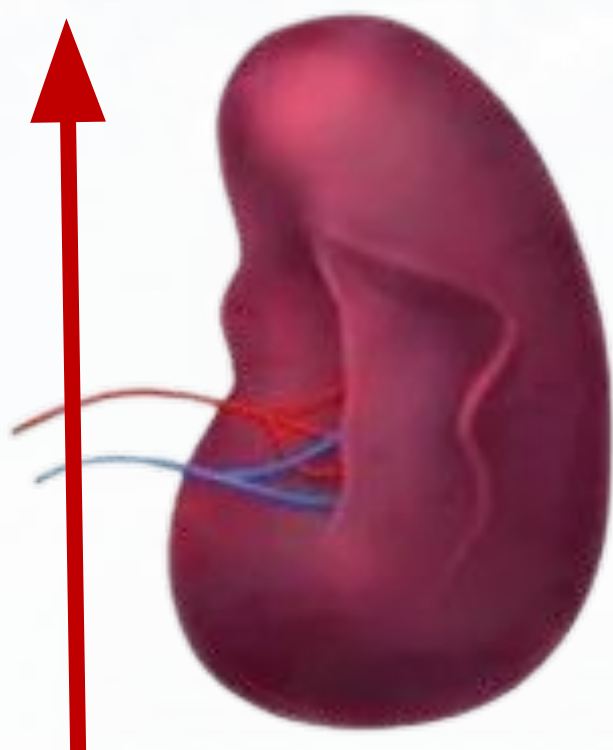
**ЭНЕРГИЯ**





# Одна из основных задач Селезенки:

- 1 - Быть фильтром и отделять полезное от неполезного
- 2 - Полезное превратить в энергию, а неполезное вывести





## Аудиомедитация “Сила Желудка”

## Бонус 3




Наполните энергией Желудок и Селезёнку с помощью направленной медитации и дыхательной практики. Запустите процесс восстановления ЖКТ на клеточном уровне без лекарств. Сильный Желудок эффективно переваривает пищу и становится генератором энергии.

**Всего вас ждет 10 бонусов, а это 3-ый**

# Восхитительная функция Селезенки - **УПРАВЛЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТОМ**





**Человек который живет с четкой  
постановкой задач - скорее всего  
у него сильная Селезенка**

**СЕЛЕЗЕНКА - это признак интеллекта**



О том, как усиливать интеллект  
мы говорим в школе  
«Секреты Восточной Медицины»



ШКОЛА  
СЕКРЕТЫ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ





# Что Селезенку лишает энергии:


! беспокойство

! тревожность

! задумчивость

# ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Селезенке:

- проблемы с органами ЖКТ
- опущение внутренних органов (опущение почек)
- проблемы с сосудами
- снижение иммунитета
- упадок сил, бессонница
- маточные кровотечения
- болезни мышц
- патология вкуса
- внутренние и внешние кровотечения, гематомы
- опухание тканей



# **Селезенка как главный генератор энергии организма**

## **Когда Селезенка наполнена энергией:**

- нормализует функционирование ЖКТ
- помогает в концентрации внимания
- помогает в раскрытие сверхвозможностей (ясновидение, яснослышание и т.д.)

**Вся наша жизнеспособность  
определяется хорошим  
пищеварением**

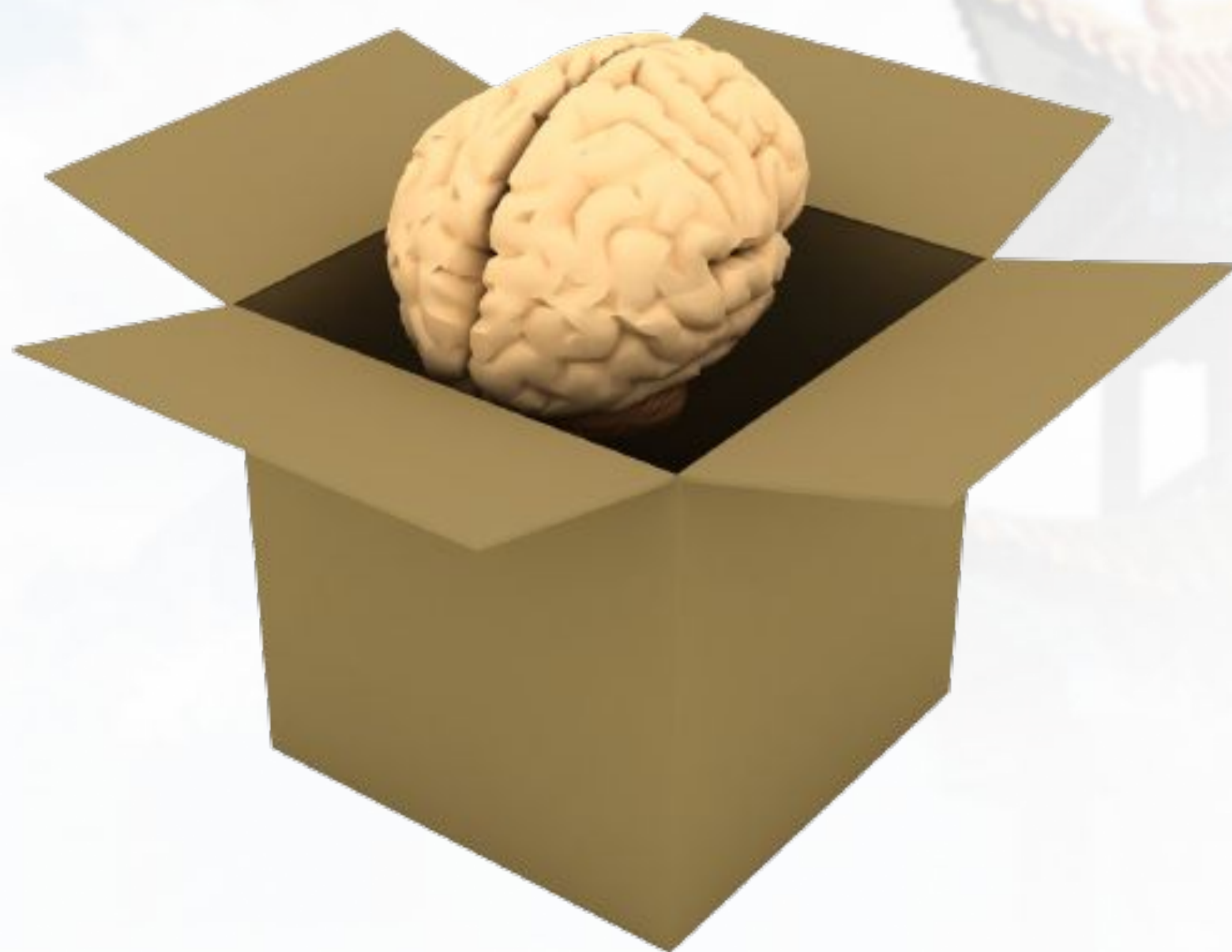
# Первый шаг к раскрытию способностей - **практика** **«Исцеляющее Воображение»**

Техники тибетских монахов, которые передавались от учителя к ученику, по усилению Воображения.

Этим делюсь в ВИП блоке школы  
«Секреты Восточной Медицины»









**Чтобы сделать первый шаг  
и укрепить Селезенку,  
нужно совершить ряд действий:**

**1 - укрепление Селезенки поднять энергию  
(практика сегодня)**

**2 - укрепление мышц (практика сегодня)**

**3 - прогулка после принятия пищи (100-1000  
шагов)**

**4 - 3 медитации “на укрепление Селезенки”  
(до/во время/после еды) **в школе СВМ****

**5 - Практика парных органов (Селезенка-  
Желудок) **в школе СВМ****

## Бонус 4



Аудиомедитация

**“Очищение от шлаков**

Освободите организм от накопленных загрязнений, напряжения в мышцах, беспокойства с помощью медитации и дыхательной практики.

Запустите процесс очищения внутренних органов, костей и кожи методом глубинной релаксации

**Всего вас ждет 10 бонусов, а это 4-ый**

**ПРАКТИКА (Бонус Live)**

**«УКОРЕНЕНИЕ»**

**помогает укреплять  
Почки и Селезенку**





Изучаем второй исцеляющий  
инструмент

**ПРАКТИКА**

**«ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ВОООБРАЖЕНИЕ»**



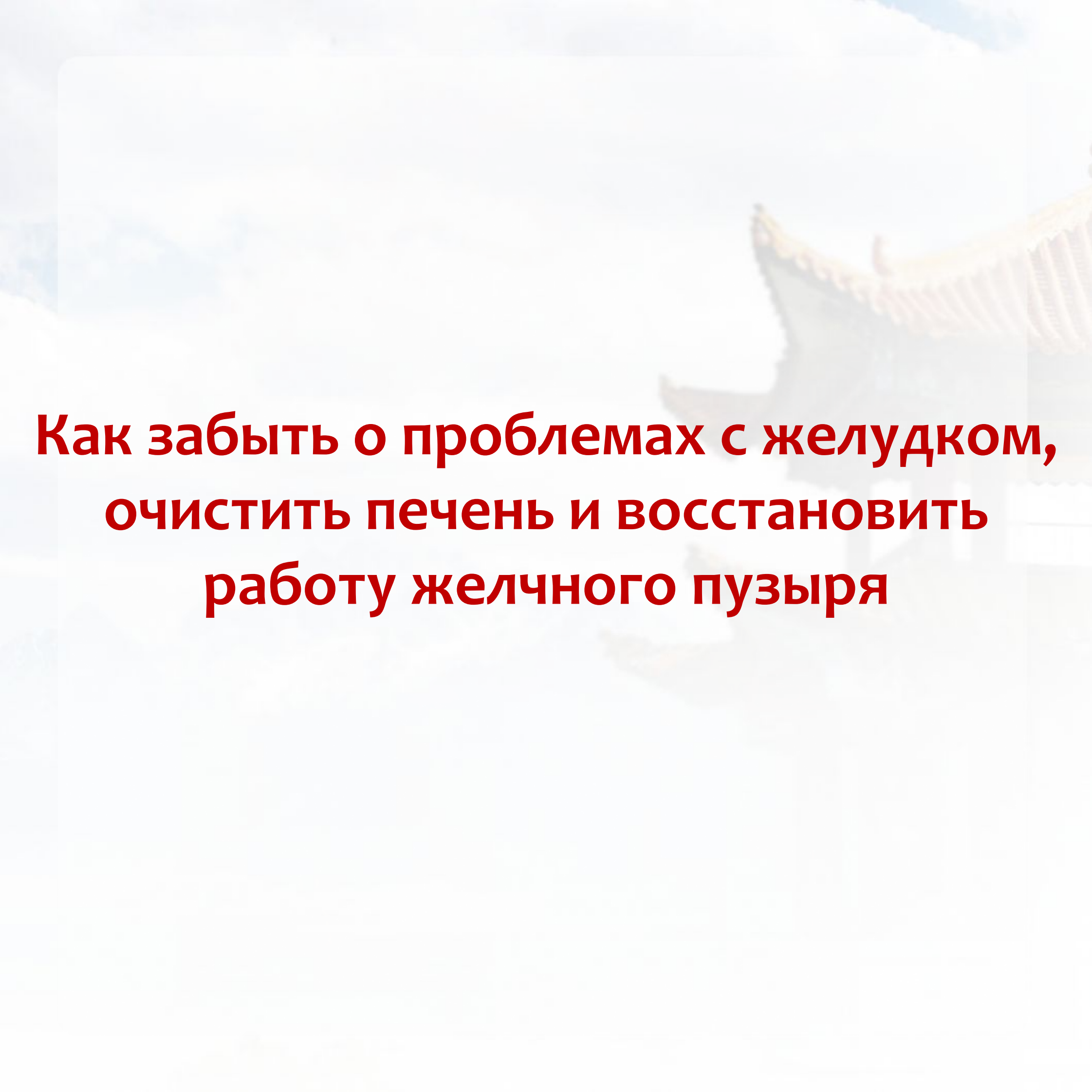
Как укреплять Селезенку, чтобы  
приумножить жизненную силу -  
1 начальный уровень

**ПРАКТИКА**  
**«ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ДВИЖЕНИЕ**  
**СЕЛЕЗЕНКИ»**



**ПРАКТИКА**  
**«ПРИСЕДАНИЕ,  
ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ ЖКТ»**





**Как забыть о проблемах с желудком,  
очистить печень и восстановить  
работу желчного пузыря**



## Маргарита Слюсарева, 77 лет

- ✓ Моему **ЖКТ** нужна была помощь, я ее почувствовала
- ✓ В связи с частыми обострениями бронхита **постоянно принимала антибиотики**
- ✓ **Отравлена печень, нарушена работа желчного пузыря**





**Маргарита Слюсарева,  
77 лет**

**Начала выполнять  
комплексы Цигун/Тайцзи**



**Маргарита Слюсарева,  
77 лет**

## **Благодаря практикам Цигун:**

- меня перестал беспокоить  
желудок**
  - очистилась печень**
  - и восстановилась работа  
желчного пузыря**
-



## **Маргарита Слюсарева, 77 лет**

- У меня прекратились боли в правом подреберье**
  - Аллергических пищевых проявлений пока не наблюдаю**
  - Во мне поселяется позитив**
  - Улучшился ночной сон. Раньше спала 1,5 - 3 часа, и до утра лежала. Измучилась с таким сном. Я уже что только ни делала, не помогало. А теперь - удаётся поспать 5, а то и 6 часов**
-

# СЕГОДНЯ НА ЗАНЯТИИ:

- ✓ Узнали что Селезенка главный генератор жизненной энергии, которая спасает драгоценную энергию Почек
- ✓ Узнали, что Селезенка способствует развитию хорошей концентрации
- ✓ Вы теперь умеете насыщать энергией Почки – главный орган, из которого энергия распространяется по всему телу
- ✓ Узнали, что Селезенка отвечает за пищеварительную систему и работу всего ЖКТ
- ✓ Освоили начальные практики по наполнению Селезенки энергией
- ✓ Научились восстанавливать функции ЖКТ с помощью правильных приседаний



# ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?

## День 3

### Третий Источник Здоровья

- ➔ Легкие как главный источник быстрой жизненной энергии организма
- ➔ Как легкие влияют на кожную структуру и иммунитет
- ➔ ТОП 10 болезней из-за нехватки энергии в Легких
- ➔ Как справиться с самым опасным для жизни заболеванием легких

### Практическая часть

- ➔ Практика - изучаем третий исцеляющий инструмент- «Исцеляющее Дыхание»
- ➔ Практика «Как наполнять легкие, чтобы открыть мгновенный доступ к жизненной силе» - 1 начальный уровень
- ➔ Практика «Рубка Бамбука» для укрепления, очищения и открытия легких

# Что добавили к бонусам сегодня?

Пройдя тест после 2-го занятия  
и выполнив домашнее задание

**Вы можете получить:**



**Бонус 3**

Аудиомедитация

**“Сила Желудка”**



**Бонус 4**

Аудиомедитация

**“Очищение от шлаков”**

**Пройдя тест после  
сегодняшнего занятия  
Вы можете получить**



**3000  
бонусных  
баллов**

**и приобрести за них  
бонусы**

Какие бонусы можно купить  
за баллы **пройдя все тесты в конце  
нашего марафона:**

**Бонус 1** Аудиомедитация  
“Точка опоры - Почки”

**Бонус 2** Аудиомедитация  
“Убежище Внимания”

**Бонус 3** Аудиомедитация  
“Сила Желудка”

**Бонус 4** Аудиомедитация  
“Очищение отшлаков”



**ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ**  
**ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ**





- ✓ Выполнение практик: “Исцеляющее движение Селезенки” “Исцеляющее Воображение” “Приседания восстанавливающее ЖКТ”
- ✓ Написать развернуто, что вы почувствовали от практик?
- ✓ Пройдите тест и сдайте домашнее задание в том формате, который будет указан в домашнем задании

**!** За сдачу задания Вы получите 3000 баллов, которые потом сможете потратить на бонусные материалы

Если вы уже готовы зарегистрироваться  
в нашу школу «Секреты Восточной  
Медицины»



то **заполняйте Анкету** предзаписи  
под видео, чтобы **зафиксировать лучшие**  
**условия для участников марафона**

**Увидимся  
с вами завтра!**

**Не пропустите  
напитывание энергией  
Легких!**

